

هل يجب أن أرتدي كمامة؟

لا توصي مراكز مكافحة الأمراض واتقائها (CDC) الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة بارتداء كمامات لمحاولة حماية أنفسهم من الأمراض التنفسية، بما في ذلك COVID-19.

✓ يجب على الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض COVID-19 استخدام كمامات للمساعدة على منع انتشار المرض للآخرين.

✓ يُعد استخدام الكمامات أمرًا ضروريًا أيضًا للعاملين في مجال الصحة والأشخاص الذين يعتنون بشخص ما في أماكن قريبة (في المنزل أو في مرفق للرعاية الصحية).

