

COVID-19 والصحة النفسية

- قد تشعر بالقلق أو الهم أو الخوف المتعلقة بالاضطراب الاجتماعي الناتج عن COVID-19.
- كل شخص يتفاعل بشكل مختلف مع المواقف العصبية.
- إذا كنت أو أحد أحبائك يعاني من هذه المشاعر، يمكنك الوصول إلى أحد هذه الموارد للحصول على الدعم.



تستطيع الاتصال برقم 1(855) 1-855-625-4657 (OC-LINKS) من الساعة 8 صباحاً إلى 5 مساءً من الاثنين إلى الجمعة أو زيارة موقع www.ohealthinfo.com/oclinks للتحديث أو المناقشة مع ملاحين إكلينكيين مدربين.

الخط الدافئ للتحالف الوطني للأمراض النفسية (NAMI) أيضاً يوفر الدعم في غير الأزمات لأي شخص يعاني من مشكلات تتعلق بالصحة النفسية من الساعة 9 صباحاً إلى 3 مساءً من الاثنين إلى الجمعة، ومن الساعة 10 صباحاً إلى 3 مساءً أيام السبت والاحد على رقم 1(877) 910-9276 (877) 1(877) 910-WARM؛ او على موقع www.namio.org

تتوفر أيضاً معلومات مفيدة على موقعنا. معاً، سوف نتجاوز هذه المحنة!

