

사회적 거리두기란 무엇입니까?

간단히 말해서, 감염병 확산을 막기 위해 사람이 모이는 곳을 피하고 접촉을 줄이는 것을 의미합니다.



사회적 거리두기의 과정은 어떻습니까?

- 개인의 경우, 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 생성되는 이물질이 호흡기로 침투하는 위험을 줄이기 위해 2 미터 (6 피트) 의 거리를 두는 것을 의미 할 수 있습니다.
- 지역 사회의 경우, 많은 사람들의 모임을 제한하거나 취소하는 것이 포함될 수 있습니다.

사회적 거리두기는 어떻게 합니까?

- ✓ 기침이나 재채기를 하는 사람 사이의 거리를 유지하십시오.
- ✓ 악수, 포옹 또는 기타 친밀한 인사를 피하십시오. 대신 손인사, 고개 인사 로 서로 인사하십시오.
- ✓ 불필요한 여행을 피하십시오.
- ✓ 특히 통풍이 잘되지 않는 곳에서의 모임을 피하십시오.
- ✓ 불가피한 경우를 대비해, 텔레커뮤니팅 근무 / 재택 근무에 대한 고용주의 정책을 숙지하십시오.
- ✓ 증상이 있을 경우 집에서 요양합니다.
- ✓ E의료 적으로 필요한 경우가 아니라면 병원, 장기 요양 시설 또는 요양원을 방문하지 마십시오.