

التخفيف و COVID-19

قامت وكالة OC للرعاية الصحية (وزارة الصحة المحلية) وشركاؤنا في وزارة الصحة العامة في كاليفورنيا بتحويل نهجنا من الاحتواء إلى التخفيف.

وهذا ينقل التركيز من تتبع الاتصالات كثيفة العمالة - عملية تحديد كل شخص من حالات COVID-19 المعروفة قد تعرضت له - إلى حماية الفئات السكانية الأكثر ضعفاً من خلال تقليل تعرضهم للفيروس.

ماذا يعني ذلك بالنسبة لك؟

معظمنا بالفعل الذاتي الحجر الصحي في المنزل ومغادرة المنزل فقط للخدمات الأساسية (مثل التسوق البقالة أو زيارة الصيدلية). بعضنا يقدم تقارير للعمل لدعم الوظائف الأساسية (مثل التوظيف في متجر البقالة أو الصيدلية).



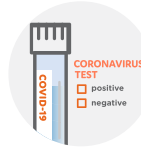
إذا كنت تظهر عليك أعراض مرض مثل الحمى أو السعال أو ضيق التنفس، وتعمل في وظيفة أساسية — يجب عليك الحجر الصحي الذاتي في المنزل حتى تصبح خالياً من الأعراض لمدة 72 ساعة.



إذا كنت تظهر أعراض المرض وكنت بالفعل الذاتي الحجر الصحي، في محاولة لتجنب الخروج حتى كنت خالية من الأعراض لمدة 72 ساعة.



إذا ساءت الأعراض بدلاً من التحسن، اتصل بطبيبك.



لا يحتاج الأشخاص الذين يعانون من



اتصل دائماً بالرقم 911 في حالات الطوارئ.

OC Health Care Agency – www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus

Centers for Disease Control and Prevention – www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov