

완화 및 COVID-19

캘리포니아 보건국의 OC Health Care Agency (귀하의 지역 보건부)와 파트너들이 우리의 접근 방식을 격리에서 완화로 전환했습니다.

이를 통해 노동 집약적 인 접촉 추적 (알려진 COVID-19 사례가 잠재적으로 노출 된 모든 사람을 식별하는 프로세스)에서 바이러스에 대한 노출을 최소화하여 가장 취약한 인구를 보호하는 데 초점을 맞 춥니 다.

그게 무슨 뜻입니까?

우리 대부분은 이미 집에서 자체 검역을하고 있으며 식료품 쇼핑이나 약국 방문과 같은 필수 서비스만을 위해 집을 떠납니다. 우리 중 일부는 식료품 점이나 약국 직원과 같은 필수 기능을 지원하기 위해 일한다고보고하고 있습니다.



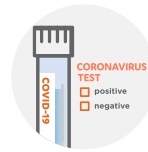
열, 기침 또는 숨가쁨과 같은 질병의 증상이 보이고 필수적인 기능을 수행하는 경우 - 72 시간 동안 증상이 없어 질 때까지 집에서자가 검역해야 합니다.



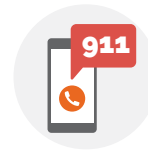
질병 증상이 나타나고 이미자가 검역을하고 있다면 72 시간 동안 증상이 없어 질 때까지 외출을 피하십시오.



증상이 좋아지지 않고 악화되면 의사에게 연락하십시오.



가벼운 증상이있는 사람은 COVID-19 검사를받을 필요가 없습니다.



비상시에는 항상 911에 전화하십시오.

OC Health Care Agency - www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus

Centers for Disease Control and Prevention - www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov