

緩解和COVID-19

OC衛生保健局（當地的衛生部門）和我們在加利福尼亞公共衛生部門的合作夥伴已將我們的方法從遏制轉變為緩解。

這將重點從勞動密集型的接觸者追蹤（識別個已知的COVID-19病例可能暴露的人的過程）轉移到通過最大限度地減少對病毒的暴露來保護最脆弱的人群。

這對意味著什麼？

我們大多數人已經在家中進行自我檢疫，只離開房子去獲得基本服務（例如雜貨店購物或去藥房）。我們中有些人報告要支持基本功能（例如為雜貨店或藥房配備人員）。



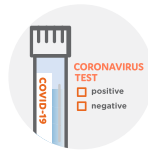
如果表現出諸如發燒，咳嗽或呼吸急促之類的疾病症，並且工作基本正常，則應在家中自行隔離直到72小時無症。



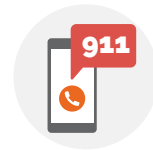
如果表現出疾病症並且已經自我隔離，請嘗試避免外出，直到72小時沒有症為止。



如果症惡化而不是惡化，請致電醫生。



症較輕的人無需接受COVID-19測試。



在緊急情況下，請務必撥打911。

OC Health Care Agency – www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus

Centers for Disease Control and Prevention – www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov