

Giảm Thiểu và COVID-19

Cơ quan Chăm sóc Sức khỏe OC (sở y tế địa phương của bạn) và các đối tác của chúng tôi tại Bộ Y tế Công California đã chuyển cách tiếp cận của chúng tôi từ ngăn chặn sang giảm thiểu.

Điều này chuyển trọng tâm từ theo dõi tiếp xúc sử dụng nhiều lao động - quá trình xác định mỗi người một trường hợp COVID-19 đã biết có khả năng bị phơi nhiễm - để bảo vệ những quần thể dễ bị tổn thương nhất bằng cách giảm thiểu phơi nhiễm với virus.

Điều đó có ý nghĩa gì với mọi người?

Hầu hết chúng ta đã tự cách ly tại nhà và chỉ rời khỏi nhà để nhận các dịch vụ cần thiết (như mua hàng tạp hóa hoặc đến nhà thuốc). Một số người trong chúng tôi đang báo cáo để làm việc hỗ trợ các chức năng cần thiết (như nhân viên cửa hàng tạp hóa hoặc hiệu thuốc).



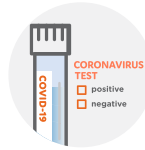
Nếu bạn đang có các triệu chứng của bệnh như sốt, ho hoặc khó thở và làm việc trong một chức năng cần thiết - bạn nên ở nhà cho đến khi bạn không còn triệu chứng trong 72 giờ.



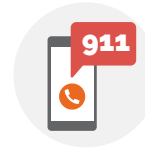
Nếu bạn đang có các triệu chứng của bệnh và đã tự cách ly, hãy cố gắng tránh ra ngoài cho đến khi bạn hết triệu chứng trong 72 giờ.



Nếu các triệu chứng của bạn trở nên tồi tệ thay vì tốt hơn, hãy gọi bác sĩ gia đình.



Những người có triệu chứng nhẹ không cần phải xét nghiệm COVID-19.



Luôn gọi 911 trong trường hợp khẩn cấp.

OC Health Care Agency – www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus

Centers for Disease Control and Prevention – www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov