

什么是社交距离？

什么是社交距离？

简单点讲，社交距离是指避免人群聚集，从而帮助阻止或减缓高传染性疾病的传播。



什么是社交距离控制措施？

- 对于个人，社交距离控制措施是指在自己与他人之间保持足够的距离（通常为 6 英尺），从而减少吸入受感染人员通过咳嗽或打喷嚏产生的飞沫的风险。
- 在社区中，社交距离控制措施可能包括限制或取消大型人群集会。

如何保持社交距离？

- ✓ 与咳嗽或打喷嚏的人员保持距离。
- ✓ 避免握手、拥抱或进行其他亲密的问候，可通过挥手、点头或鞠躬进行问候。
- ✓ 避免进行非必要的旅行。
- ✓ 避免到人群聚集场所，尤其是通风不良的场所。
- ✓ 如有远程办公/在家办公的必要，请了解雇主有关这些方面的政策。
- ✓ 如果患病，请待在家中。
- ✓ 除非有医疗需求，否则避免去医院、长期护理机构或养老院。