

什麼是擴大社交距離？

什麼是擴大社交距離？

簡單來說，就是儘可能避免接觸人群，以防止或減緩高度傳染疾病的傳播。



什麼是擴大社交距離措施？

- 對於個人，代表您與其他人維持足夠的距離（通常為 6 英尺）以避免吸入感染者咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫。
- 對於社群，擴大社交距離措施可能包括限縮或取消大型集會活動。

我要怎麼實行擴大社交距離？

- ✓ 與咳嗽或打噴嚏的人保持距離。
- ✓ 避免使用與人握手、擁抱或其他親近的问候方式，改用揮手、點頭或鞠躬。
- ✓ 避免非必要的旅行。
- ✓ 避開人群，尤其是通風不良的場所。
- ✓ 瞭解雇主必要時採取的遠端工作/在家工作對策。
- ✓ 生病時待在家中。
- ✓ 沒有就醫必要，避免前往醫療院所、長照機構或療養院。