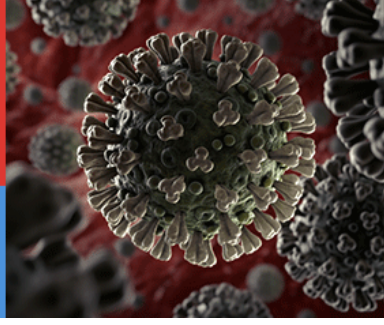


## NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19) WHAT YOU SHOULD KNOW

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at (800) 564-8448. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



## التحدث إلى الأطفال حول COVID-19

حافظ على الهدوء والطمأنينة.

سوف يتفاعل الأطفال مع ردود أفعالك اللفظية و تعبيراتك الغير لفظية ويتبعونها.

نقاط مقترحة للتأكيد عند التحدث إلى الأطفال:

- الكبار في المنزل ومسؤولو الصحة يهتمون بصحتك وسلامتك. إذا كانت لديك مخاوف ، فالرجاء التحدث إلى شخص بالغ تثق به.
- لن يصاب الجميع بمرض الفيروس التاجي (COVID-19). يحرص مسؤولو الصحة على وجه الخصوص على التأكد من إصابة أقل عدد ممكن من الأشخاص بالمرض.
- مشاركة ما يمكن للأطفال القيام به للبقاء بصحة جيدة وتجنب انتشار المرض.

اجعل نفسك متاحًا للإجابة التساؤلات .

قد يحتاج الأطفال إلى اهتمام إضافي وقد يرغبون في التحدث عن مخاوفهم وأسئلتهم. أخبرهم أنك تحبهم و امنحهم الكثير من المودة.

كن صادقًا ودقيقًا.

بدون معلومات واقعية ، غالبًا ما يتخيل الأطفال مواقف أسوأ بكثير من الواقع.

مراقبة المشاهدة التلفزيونية ووسائل التواصل الاجتماعي.

اقلل من مشاهدة التلفزيون أو الوصول إلى المعلومات على الإنترنت و عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

حافظ على روتين طبيعي إلى أقصى حد ممكن.

التزم بجدول منتظم ، لأن هذا يمكن أن يكون مطمئنًا ويعزز الصحة البدنية.

تعرف على أعراض COVID-19.

اتبع و طبق نماذج النظافة الأساسية وممارسات نمط الحياة الصحية للحماية.

إن تقديم إرشادات حول ما يمكنهم فعله لمنع العدوى يمنحهم شعورًا أكبر بالسيطرة ويقلل من قلقهم.

أنت تعرف أطفالك أفضل. دع أسئلتهم تكون دليلك على مقدار المعلومات التي تقدمها. ومع ذلك ، لا تتجنب تزويدهم بالمعلومات التي يعتبرها خبراء الصحة ضرورية لضمان صحة أطفالك.

لمزيد من المعلومات حول كيفية المساعدة في منع انتشار COVID-19 ، [انقر هنا](#).