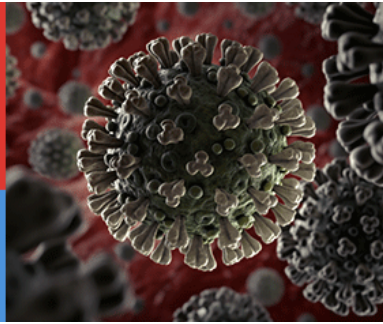


NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19) WHAT YOU SHOULD KNOW

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



Hablando con los Niños Sobre COVID-19

Permanezca tranquilo y tranquilizador.

Los niños reaccionarán y seguirán sus reacciones verbales y no verbales.

Puntos Sugeridos para Enfatizar al Hablar con los Niños

- Los adultos en el hogar y los oficiales de salud se ocupan de su salud y seguridad. Si tiene dudas, hable con un adulto de confianza.
- No todos contraerán la enfermedad coronavirus (COVID-19). Los oficiales de salud están siendo especialmente cuidadosos para asegurarse de que se enfermen la menor cantidad posible de personas.
- Comparta lo que los niños pueden hacer para mantenerse saludables y evitar propagar la enfermedad.

Hazte disponible.

Los niños pueden necesitar atención adicional y quizás quieran hablar sobre sus miedos y preguntas. Diles que los amas y dales mucho cariño.

Sé honesto y preciso.

Sin información factual, los niños a menudo imaginan situaciones mucho peores que la realidad.

Monitoree la televisión y las redes sociales.

Limite la visualización de televisión o el acceso a la información en Internet y a través de las redes sociales.

Mantenga una rutina normal en la medida de lo posible.

Mantenga un horario regular, ya que esto puede brindar seguridad y promueve la salud física.

Conozca los síntomas de COVID-19.

Revisar y modelar prácticas básicas de higiene y estilo de vida saludable para su protección.

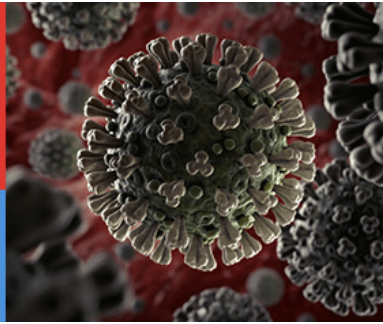
Proporcionar asesoramiento sobre lo que pueden hacer para prevenir la infección les da una mayor sensación de control y reduce su ansiedad.

Nadie conoce mejor a sus hijos que usted. Deje que sus preguntas sean su guía sobre cuánta información proporcionar. Sin embargo, no evite darles la información que los expertos en salud identifican como crítica para garantizar la salud de sus hijos.



**NOVEL CORONAVIRUS
(COVID-19)
WHAT YOU SHOULD KNOW**

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



Para obtener más información sobre cómo ayudar a prevenir la propagación de COVID-19, [haga clic aquí.](#)

RED: Nuevo Coronavirus
(COVID-19)
LO QUE DEBERÍAS SABER

BLUE: Estamos respondiendo preguntas del público sobre COVID-19 a través de Health Referral Line (HRL) at **(800) 564-8448**. Siete días a la semana de 8 a.m. a 5 p.m.

