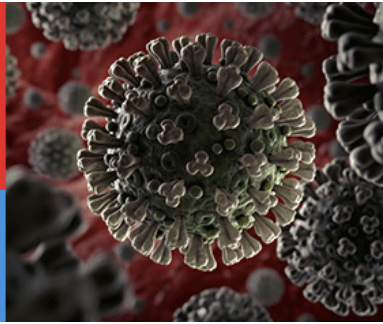


NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19) WHAT YOU SHOULD KNOW

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



與子女談論 COVID-19

保持平靜，讓他們感到安心。

子女會對您的口頭和非口頭反應而做出反應並模仿您。

建議與子女談論疫情時要強調的重點

- 家中的成人和健康官員都很關注你們的健康與安全。如果你有疑慮，請諮詢你信任的成人。
- 並非所有人都會罹患新型冠狀病毒 (COVID-19) 疾病。健康官員非常謹慎，會努力將罹病的人數降至最低。
- 和他們分享可以做哪些事情來保持健康和避免傳播疾病。

讓子女隨時都能找到您。

子女可能需要額外的關注，而且可能想和您談論他們的恐懼和問題。跟他們說您很愛他們，給他們足夠的關愛。

秉持誠實和準確的態度。

如果沒有事實資訊，子女通常會想像出比現實更糟糕的情況。

監控他們看電視和使用社群媒體的情況。

限制他們看電視的時間，或是限制他們透過網路和社群媒體獲得資訊的渠道。

盡可能地維持正常生活作息。

保持固定的生活作息時間表，因為這有助於確保和促進身體健康。

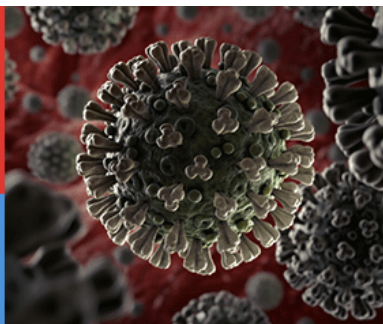
瞭解 COVID-19 的症狀。

查閱和示範基礎衛生和健康生活方式的作法，以進行防護。



NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19) WHAT YOU SHOULD KNOW

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



提供指導，讓他們知道如何防止感染病毒，這可讓他們覺得自己有很大的主導權，而且可減輕他們的焦慮。

您是最瞭解自己子女的人。依據他們提出的問題，決定您要對他們提供多少資訊。但是，請勿漏掉健康專家認定對於確保您子女的健康十分關鍵的資訊。

如需有關如何預防傳播 **COVID-19** 的更多資訊，[請按一下此處](#)。

