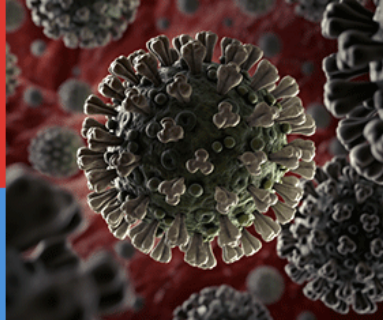


NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19) WHAT YOU SHOULD KNOW

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



Nói chuyện với trẻ em về COVID-19

Giữ bình tĩnh và trấn an.

Trẻ em sẽ phản ứng và làm theo phản ứng bằng lời nói và hành động của bạn.

Những điểm gợi ý để nhấn mạnh khi nói chuyện với trẻ

- Người lớn ở nhà và các quan chức y tế đang chăm sóc sức khỏe và sự an toàn của em. Nếu em lo lắng, hãy nói chuyện với người lớn mà em tin tưởng.
- Không phải ai cũng sẽ mắc bệnh coronavirus (COVID-19). Các quan chức y tế đang đặc biệt cẩn thận để đảm bảo càng ít người mắc bệnh càng tốt.
- Chia sẻ những gì trẻ em có thể làm để giữ sức khỏe và tránh lây bệnh.

Hãy sẵn sàng.

Trẻ em có thể cần thêm sự chú ý và có thể muốn nói về nỗi sợ hãi và câu hỏi của các em. Nói với các em rằng bạn yêu các em và dành cho các em nhiều tình cảm.

Hãy trung thực và chính xác.

Không có thông tin thực tế, trẻ em thường tưởng tượng những tình huống tồi tệ hơn nhiều so với thực tế.

Giám sát xem truyền hình và phương tiện truyền thông xã hội.

Hạn chế xem truyền hình hoặc truy cập thông tin trên Internet và thông qua phương tiện truyền thông xã hội.

Duy trì một thói quen bình thường đến mức có thể.

Giữ một thời khoá biểu thường xuyên, vì điều này có thể được trấn an và tăng cường sức khỏe thể chất.

Biết các triệu chứng của COVID-19.

Xem xét và làm gương vệ sinh cơ bản và thực hành lối sống lành mạnh để bảo vệ.

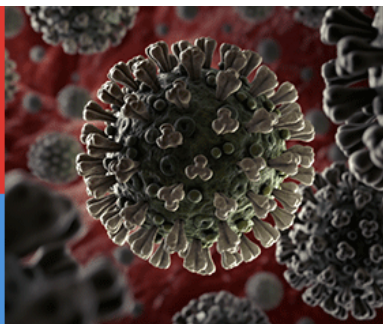
Cung cấp hướng dẫn về những gì các em có thể làm để ngăn ngừa nhiễm trùng mang lại cho các em cảm giác kiểm soát tốt hơn và làm giảm sự lo lắng của các em.

Bạn hiểu con mình nhất. Hãy để câu hỏi của họ là hướng dẫn của bạn về việc cung cấp bao nhiêu thông tin. Tuy nhiên, đừng tránh cung cấp cho các em thông tin mà các chuyên gia y tế xác định là rất quan trọng để đảm bảo sức khỏe cho con bạn.



**NOVEL CORONAVIRUS
(COVID-19)
WHAT YOU SHOULD KNOW**

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



Để biết thêm thông tin về cách giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19, bấm vào đây, [click here.](#)

www.OCHealthInfo.com/NovelCoronaVirus



@OCHealthInfo



@OCHealth