

正确佩戴口罩



- 在佩戴口罩前, 请清洗双手
- 将口罩覆盖您的口鼻, 然后将其固定在下巴处
- 尽量让口罩紧贴您脸部的两侧
- 确保您可以轻松呼吸

佩戴口罩以保护他人



- 佩戴口罩有助于保护他人, 以防您被感染而未出现症状
- 如果您处于公共场所, 当您身边有家庭成员以外的人员时, 特别是当难以保持社交距离时, 请佩戴口罩
- 请勿将口罩拉至您的颈部或额头
- 请勿触碰您的口罩; 如果您已触碰, 请清洗双手

当您在家时, 请小心地摘除您的布口罩



- 解开您脑后的绳索或摘下耳圈
- 只触碰耳圈或头后的绳索拿取口罩
- 将外部的四个角对折在一起
- 将口罩放入洗衣机 (详细了解[如何清洗布口罩](#))
- 摘除口罩时, 切勿触碰您的眼睛、鼻子和嘴巴, 摘除后请立即清洗双手