

## 正確戴口罩



- 在您戴上口罩之前，請先洗手
- 將口罩放在鼻子和嘴巴上，並在下巴下方固定。
- 盡可能將口罩緊貼臉部兩側
- 確保您能呼吸順暢

## 使用口罩保護他人



- 為了防止您遭到感染卻未出現任何症狀，請配戴口罩以保護他人
- 請在有家人以外人士的公共場所戴口罩，尤其是在很難保持社交距離的時候
- 請勿將口罩掛在您的脖子上或提高到額頭上
- 請勿觸碰您的口罩；如觸碰，請洗淨雙手

## 當您在家時，請小心地脫下您的布口罩



- 鬆開頭部後面的口罩繫繩或是拉長您的耳掛伸縮線
- 僅透過耳掛伸縮線或是綁帶拿口罩
- 將口罩的外部角落折疊在一起
- 將口罩放入洗衣機中  
(詳細瞭解[如何清洗布口罩](#))
- 脫下口罩時，請注意不要觸碰到您的眼睛、鼻子和嘴巴，並在摘下口罩後立即洗手