

بیایید با هم سرعت شیوع را کاهش دهیم



کار درستی کردید که آزمایش دادید. اگر منتظر نتیجه آزمایش هستید و علائمی دارید یا نتیجه آزمایش کووید-19 شما مثبت بوده است، با انجام سه کار زیر به کاهش سرعت شیوع کووید-19 کمک کنید:

1. فهرستی از مکان‌هایی که در 14 روز گذشته به آنها سر زده‌اید تهیه کنید
 - کلیه مکان‌هایی را که در 14 روز گذشته به آنها سر زده‌اید بنویسید.
2. به افراد بگویید که احتمال دارد در معرض این ویروس بوده باشند
 - فهرستی از نام‌ها و اطلاعات تماس کلیه افرادی که در 14 روز گذشته با شما تماس نزدیک داشته‌اند تهیه کنید.
 - تماس نزدیک یعنی فردی که حداقل 15 دقیقه در فاصله دو متری (6 فوتی) از شما بوده باشد.
 - با باز کردن کد QR زیر، نمونه‌ای آورده شده است از اینکه چطور به آنها اطلاع دهیم که احتمال دارد در معرض این ویروس بوده باشند.
3. تماس تیم کووید کالیفرنیا را جواب دهید
 - سازمان بهداشت و درمان شهرستان Orange (Orange County Health Care Agency) (اداره بهداشت) ممکن است در صورتی که آزمایشستان مثبت بوده باشد با شما تماس بگیرد. به شناسه تماس‌گیرنده «تیم کووید کالیفرنیا» (CA COVID Team) دقت کنید.
 - افرادی را که تماس نزدیک با آنها داشته‌اید و مکان‌هایی را که رفته‌اید به اطلاع آنان برسانید.
 - کلیه اطلاعاتی که در میان می‌گذارید محرمانه خواهد ماند.

درباره نحوه مطلع کردن دیگران از ابتلای احتمالی به این بیماری به کمک نیاز دارید

با اسکن کردن کد QR، به وبسایت ما سر بزنید و ضمن دریافت یک نمونه پیامکی یا ایمیلی، به اطلاعات و منابع بیشتری در مورد کووید-19 دست یابید.



اسکن کن