

# 마스크 착용법 안내

## 마스크를 올바르게 착용하는 방법



- 마스크를 착용하기 전에 손을 씻습니다.
- 코와 입이 가려지게 마스크를 쓰고 턱 아래에 고정합니다.
- 얼굴 양쪽 측면이 잘 가려지도록 위치를 조정합니다.
- 편하게 숨을 쉴 수 있는지 확인하세요.

## 타인을 보호하기 위해 마스크를 꼭 착용하기



- 감염되었으나 무증상으로 인해 감염 여부를 모르는 경우가 있으니 타인을 보호하기 위해 마스크를 착용해주세요.
- 외출 시, 사람이 많은 장소를 방문할 때는 마스크를 착용해야 합니다. 특히 다른 **사회적 거리 두기**를 지키기 어려운 경우, 마스크 착용은 필수입니다.
- 마스크를 목에 두르거나 이마 위로 올리지 마세요.
- 마스크를 손으로 만지지 마세요. 손으로 만진 경우, 손을 씻어야 합니다.

## 외출 후 집에 도착했을 때 주의하여 마스크 벗기



- 마스크의 끈을 풀 때는 손을 머리 뒤로 돌려서 풀거나 귀에 걸린 끈을 쭉 당겨서 풀니다.
- 마스크를 다룰 때는 귀에 거는 고리 또는 끈만 잡으세요.
- 바깥쪽 모서리가 서로 맞닿게 접습니다.
- 마스크를 세탁기에 넣습니다([면 마스크 세탁 방법](#) 참조).
- 마스크를 벗을 때는 손이 눈, 코, 입에 닿지 않게 주의하고, 마스크를 벗은 직후 곧바로 손을 씻습니다.