

CÁCH ĐEO KHĂN CHE MẶT

Đeo khăn che mặt đúng cách



- Rửa tay trước khi đeo khăn che mặt
- Đặt khăn che mặt lên mũi và miệng sao cho ôm sát bên dưới cằm của quý vị
- Cố gắng để khăn che mặt vừa khít với khuôn mặt của quý vị
- Đảm bảo quý vị thở dễ dàng

Sử dụng khăn che mặt để bảo vệ mọi người xung quanh



- Đeo khăn che mặt để giúp bảo vệ người khác trong trường hợp quý vị nhiễm bệnh nhưng không có triệu chứng
- Đeo khăn che mặt ở nơi công cộng khi quý vị tiếp xúc gần những người khác ngoài gia đình quý vị, đặc biệt là khi khó duy trì [các biện pháp](#) giữ khoảng cách xã hội khác
- Không để khăn che mặt bao quanh cổ hoặc lên trán của quý vị
- Không chạm vào mặt và hãy rửa tay nếu quý vị có chạm vào mặt.

Khi quý vị về nhà, hãy tháo bỏ khăn che mặt cẩn thận



- Tháo dây quai sau đầu hoặc kéo căng vòng tai
- Chỉ sử dụng các vòng tai hoặc dây buộc
- Gấp khăn che mặt theo góc bên ngoài lại với nhau
- Đặt khăn che mặt trong máy giặt (tìm hiểu thêm về [cách giặt khăn che mặt](#))
- Cẩn thận không chạm vào mắt, mũi và miệng khi tháo và rửa tay ngay sau khi tháo