

برای تشخیص کووید-19 آزمایش داده‌اید: گام بعدی چیست؟



کار دارستی کردید که آزمایش دادید. اگر علائمی دارید یا آزمایش کووید-19 شما مثبت بوده است، با انجام موارد زیر به کاهش سرعت شیوع کووید-19 کمک کنید:

اگر مریض هستید در خانه بمانید و خود را از دیگران جدا کنید. اگر مریض نیستید، با کارفرمایان صحبت کنید که طی مدت انتظار برای اعلام نتیجه آزمایش کووید-19 باید به محل کار بروید یا نه.

وقتی نتیجه آزمایشتان می‌آید:



اگر آزمایش مثبت بود:

- تا حداقل 10 روز پس از زمان شروع بیماری‌تان در خانه بمانید، مگر برای دریافت خدمات پزشکی.
- موضوع را به کسانی که در تماس نزدیک با شما بوده‌اند (یعنی هرکسی که حداقل 15 دقیقه در فاصله دو متری (6 فوتی) از شما بوده) اطلاع دهید و از آنها بخواهید در خانه بمانند.
- تیم کووید کالیفرنیا ممکن است با شما تماس بگیرد. لطفاً جواب تماس را بدهید تا به شناسایی دیگر افرادی که ممکن است مبتلا شده باشند کمک کنید. کلیه اطلاعات رد و بدل‌شده محرمانه باقی خواهد ماند.



اگر آزمایش منفی بود:

- اگر آزمایشتان منفی بود و همچنان احساس ناخوشی داشتید، چنانچه علائم‌تان شدیدتر شد به ارائه‌دهنده خدمات درمانی‌تان (پزشک) اطلاع دهید، بخصوص اگر در تنفس مشکل داشتید.
- هر فردی که در تماس نزدیک با یک فرد مبتلا به کووید-19 بوده است حتماً باید به مدت 14 روز پس از آخرین تماس نزدیک در خانه بماند، زیرا بروز بیماری ممکن است تا مدت مذکور طول بکشد.



اسکن کن

کد QR را اسکن کنید تا به وبسایت ما وارد شوید و به اطلاعات و منابع بیشتری در خصوص کووید-19 دست یابید.



@ochealth



@ochealthinfo



@ochealthinfo

اطلاعات بیشتر را در آدرس www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus کسب کنید

سرعت شیوع را کاهش دهید

پوشانید

بشوید

و دو متر فاصله بگیرید



ماسک بزنید



دست‌هایتان را بشوید



فاصله‌تان را از دیگران حفظ کنید