

保护自己和他人

免受 COVID-19 感染



常洗手, 勿摸脸。



与他人保持 6 英尺的距离。



随时正确佩戴布质口罩。



如果生病, 请待在家中自我隔离, 以免感染他人。



常用 60% 的酒精或消毒液对“高频接触”表面进行消毒。



打喷嚏/咳嗽时用手臂或纸巾遮挡。



不要参加大型派对或大型家庭聚会, 或者前往人群密集的场所。

在大家庭中保持安全

- 减少外出办事; 限制外出办事的人数。
- 避免拥抱和亲吻、分享食物和饮料或者共用餐具器皿。
- 经常对公共区域进行消毒。
- 不要邀请访客登门造访, 或者在屋内举办大型家庭聚会。
- 如果有人生病, 请致电医生或前往社区诊所, 并立即接受检测 (地点信息如下)
- 如果 COVID-19 检测结果呈阳性, 请与家庭成员隔离、保持 6 英尺距离, 并佩戴口罩。检测地点将向您说明如何获取结果。

在工作场所保持安全

- 佩戴口罩。
- 向同事挥手、点头或鞠躬致敬。
- 与同事保持至少 6 英尺的距离。
- 避免与同事共用设备/工具。
- 经常对工作区域和公共区域进行消毒。

免费 COVID-19 检测

如需关于检测地点、工作时间和预约链接的信息, 请访问 ohealthinfo.com/covidtest 或致电 800-564-8448。

COVID-19 一般信息

如需了解保护自己和他人的更多方式, 请访问 ohealthinfo.com/protecteachother。

COVID-19 资源

如需协助获取食物、支付租金或获取医疗护理, 请访问 covid19info.ocgov.com。