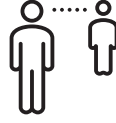


احم نفسك والآخرين

— من الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) —



ارتد قناعًا من القماش يغطي الوجه باستمرار وبشكل صحيح.



ابتعد بمسافة 6 أقدام عن الآخرين.



أكثر من غسل يديك ولا تلمس وجهك.



لا تحضر حفلات كبيرة، أو تجمعات عائلية كبيرة، أو تذهب إلى مواقع فيها تجمعات.



ضع ذراعك أو منديلًا أثناء العطاس/السعال.



عقم الأسطح "المعرضة للمس كثيرًا" بشكل متكرر باستخدام كحول تركيز 60% أو كلوركس.



عندما تشعر بأنك مريض، ابق في المنزل واعزل نفسك حتى لا تنقل العدوى إلى الآخرين.

الحفاظ على السلامة في الأسر الكبيرة

- الحد من الخروج لإنجاز مهام بالحد من عدد الأشخاص الذين يخرجون لإنجاز مهام.
- تجنب المعانقة، أو التقبيل، أو مشاركة الطعام، والمشروبات، وأدوات المائدة، والأطباق.
- تطهير المناطق المشتركة كثيرًا.
- لا تستقبل زوارًا من خارج المنزل أو تتواجد في تجمعات عائلية كبيرة في المنزل.
- إذا شعر أحد ما من أفراد المنزل بأنه مريض، فاتصل بطبيبك أو اذهب إلى عيادة مجتمعية، واخضع للفحص فورًا (ترد معلومات المواقع أدناه).
- إذا كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) إيجابية، يتم عزل المصاب عن باقي أفراد الأسرة، ويبتعد بمسافة 6 أقدام عن الآخرين ويرتدي قناعًا للوجه. وسيزودك موقع الاختبار بمعلومات حول الحصول على نتائج.

الحفاظ على السلامة في العمل

- ارتد قناعًا للوجه.
- ألقِ التحية على الزملاء بالتلويح، أو الإيماء، أو الانحناء.
- حافظ على مسافة 6 أقدام على الأقل بينك وبين زملاء العمل.
- تجنب مشاركة الأدوات/المعدات مع زملائك في العمل.
- عقم مساحة العمل الخاصة بك، والمناطق المشتركة كثيرًا.

اختبار الكشف عن فيروس كورونا المستجد (COVID-19) المجاني

يمكنك أن تجد رابط الحجز، وعناوين الموقع، وساعات العمل على ohealthinfo.com/covidtest أو بالاتصال بالرقم 800-564-8448

معلومات عامة حول فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

تعرف على المزيد من طرق حماية نفسك والآخرين على ohealthinfo.com/slowthespread

موارد فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

يمكنك الحصول على مساعدة في الحصول على الطعام، أو دفع الإيجار، أو الحصول على الرعاية الطبية على covid19info.ocgov.com