

保護自己與他人

免受 COVID-19 感染



勤洗手，勿碰臉。



與他人保持 6 英尺距離。



隨時正確佩戴布質口罩。



如果生病，請待在家中，
以免感染他人。



常用 60% 的酒精或消毒液
對「經常接觸」表面進行消毒。



打噴嚏/咳嗽時用手
臂或紙巾遮掩。



不要參加大型派對或大型
家庭聚會，不要前往人群
聚集之地。

在大家庭中保持安全

- 減少外出辦事；減少外出辦事的人數。
- 避免擁抱和親吻、分享食物和飲料或者共用餐具碗碟。
- 經常對公共區域進行消毒。
- 不要邀請訪客登門造訪，也不要屋內舉行大型家庭聚會。
- 如有人身體不適，請立刻致電醫師或前往社區診所，以便接受檢驗（診所地點資訊如下）。
- 如 COVID-19 檢驗結果呈現陽性，請與家庭成員進行隔離、保持 6 呎距離，並佩戴口罩。檢驗地點會說明如何獲取結果。

在工作場所保持安全

- 佩戴口罩。
- 向同事揮手、點頭或鞠躬致意。
- 與同事保持至少 6 英尺的距離。
- 避免與同事共用設備/工具。
- 經常對您的工作場所與公共區域進行消毒。

免費 COVID-19 檢驗

如需瞭解有關檢驗地點的地址、服務時間和預約連結，請造訪 ohealthinfo.com/covidtest 或撥打 800-564-8448

COVID-19 一般資訊

如需瞭解有關保護自己和他人的更多方式，請造訪 ohealthinfo.com/protecteachother

COVID-19 資源

如需協助獲取食物、支付租金或獲取醫療照護，請造訪 covid19info.ocgov.com