

让我们在此节日季节 传播欢乐，而非是 COVID-19

节日通常是与家人和好友庆祝的时间。鉴于社区内出现了 COVID-19，您可能在考虑如何安全地庆祝节日。请参见以下内容，了解如何在节日期间安全庆祝。

如果您认为自己可能已感染 COVID-19，最重要的事情是自我隔离。请您远离他人，切勿出门旅行。大多感染者病情较轻（甚至没有症状），无需治疗即可恢复。如有需要，您可获得免费检测。请登录 ohealthinfo.com/covidtest 查看节日前 COVID-19 检测地点。

较低风险活动

以下活动是较为安全的庆祝活动：

- 与住在您家的人共享节日大餐。
- 与好友和家人举行虚拟庆祝活动。
- 选择在线购物方式来替代实体购物。
- 在家观看体育赛事、庆祝游行和电影。

中风险活动

以下活动会令您面临一些接触 COVID-19 的风险：

- 与家人和好友举行小型室外庆祝活动。请记住，庆祝活动人员规模越小就越安全。
- 参观可供游客经常洗手或使用洗手液、佩戴口罩并保持 6 英尺距离的假日景点。

更安全的聚会小贴士：

- 如果您在室内聚会，请尽量与不和您住在一起的人保持至少 6 英尺的距离。
- 始终佩戴口罩。您可在进餐或饮水时短暂地摘下面罩。

较高风险活动

以下活动会令您面临接触 COVID-19 的高风险：您应避免此类活动，以保证自身和家人的安全：

- 在拥挤的商店购物以及参与“黑色星期五”等流行的购物节获得。
- 观看或参与人群拥挤的比赛、庆祝游行或庆祝活动。
- 与家庭成员以外的其他人参与大型室内聚会。

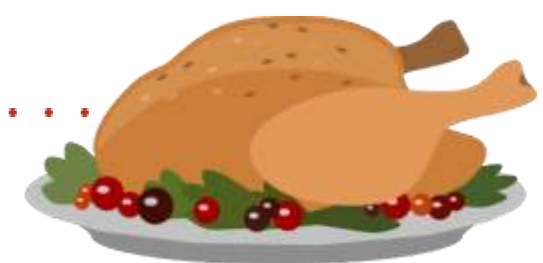


更安全的节日旅行

如果您必须外出旅行，请前往查看 CDC（疾病控制和预防中心）的“[在 COVID-19 疫情 期间外出旅行](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html)”[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html)），以了解更安全的出行方式。



同样请不要对流感掉以轻心！节日季节同样也是流感季节，请确保您和家人做好流感防护。您可访问 ohealthinfo.com/getyourflushot 查找流感疫苗接种地点



安全的食物处理

同样请采取安全的食物处理方法。请前往 ocfoodinfo.com 了解更多信息。

更多安全庆祝节日的相关信息，请访问
ohealthinfo.com/covidholidaysafety