

# EN ESTAS FIESTAS, PROPAGUE ALEGRÍA, NO COVID-19

Las fiestas son un tiempo para celebrar con familiares y amigos. Con el COVID-19 en nuestras comunidades, quizá se pregunte cómo podemos celebrar de una manera mas segura. Vea a continuación algunas cosas que considerar durante las fiestas.



Si cree que puede tener COVID-19, lo más importante es aislarse. Esto significa mantenerse alejado de otras personas y no viajar. La mayoría de las personas tienen síntomas leves (o no tienen síntomas) y se puede recuperar en casa sin atención médica. Si quiere hacerse una prueba, puede hacerse una gratis. Descubra dónde puede hacerse la prueba de COVID-19 antes de las fiestas en [ohealthinfo.com/covidtest](https://ohealthinfo.com/covidtest).

## Actividades de menor riesgo

Estas actividades son más seguras para sus celebraciones:

- Comer solo con las personas que vivan en su casa.
- Hacer una celebración virtual con amigos y familiares.
- Hacer las compras en por internet, en vez de en persona.
- Ver eventos deportivos, desfiles y películas desde casa.

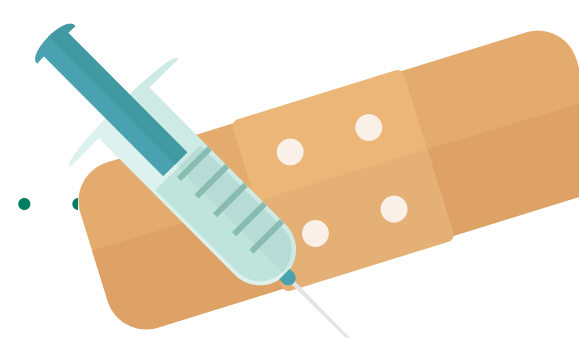


**Viajes más seguros para las fiestas**  
Si tiene que viajar, consulte “[Viajes durante la pandemia del COVID-19](#)” de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html) para saber cómo viajar de manera más segura.

## Actividades de riesgo moderado

Estas actividades pueden ponerlo en cierto riesgo de contraer COVID-19:

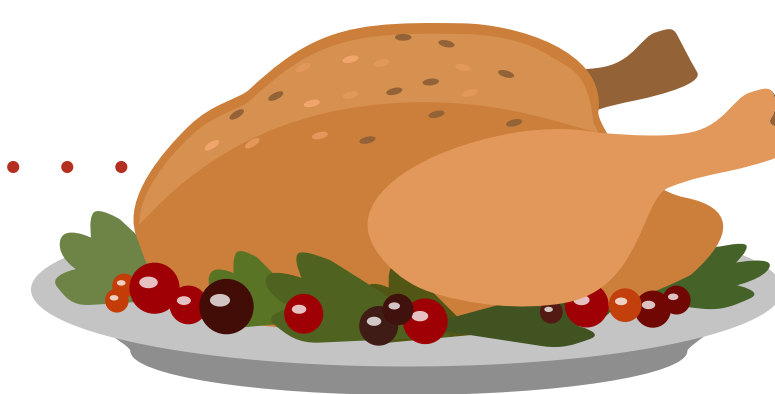
- Hacer una pequeña celebración al aire libre con familiares y amigos. Recuerde que cuanto menor sea la cantidad de personas, más seguro será.
- Visitar atracciones donde las personas puedan lavarse las manos o usar desinfectante, y usar cubiertas faciales y mantener 6 pies de distancia.



**¡No se preocupe también por la gripe!** La temporada de fiestas también es la temporada de gripe. Asegúrese de protegerse y proteger a su familia de la gripe. Descubra dónde puede vacunarse contra la gripe en [ohealthinfo.com/getyourflushot](https://ohealthinfo.com/getyourflushot).

Consejos para estar más seguros en las reuniones:

- Si su reunión es en un lugar cerrado, trate de mantener al menos 6 pies de distancia de las personas que no viven con usted.
- Siempre es más seguro dejarse puesta la cubierta facial. Puede quitarse la cubierta facial por poco tiempo para comer o beber.



**Seguridad alimentaria**  
Recuerde también que es importante la seguridad alimentaria. Visite [ocfoodinfo.com](https://ocfoodinfo.com) para obtener más información.

## Higher Risk Activities

Estas actividades pueden ponerlo en alto riesgo de contraer COVID-19. Debe evitar estas actividades para protegerse y proteger a su familia:

- Hacer compras en tiendas con mucha gente y en días de compras populares, como el Black Friday.
- Ver o participar en una carrera, un desfile o una celebración con mucha gente.
- Asistir a reuniones grandes en lugares cerrados con personas que no vivan con usted.

Para obtener más información sobre cómo celebrar las fiestas de manera segura, visite [ohealthinfo.com/covidholidaysafety](https://ohealthinfo.com/covidholidaysafety)