

讓我們在此節日季節 傳播歡樂，而非 COVID-19

節日通常是與家人和好友慶祝的時間。鑒於社區內出現了 COVID-19，您可能在考慮如何安全地慶祝節日。請參見以下內容，瞭解如何在節日期間安全慶祝。

如果您認為自己可能已感染 COVID-19，最重要的事情是自我隔離。請您遠離他人，切勿出門旅行。大多感染者病情較輕（甚至沒有症狀），無需治療即可康復。如有需要，您可獲得免費檢測。請登入 ohealthinfo.com/covidtest 查看節日前 COVID-19 檢測地點。

較低風險活動

以下活動是較為安全的慶祝活動：

- 與住在您家的人共用節日大餐。
- 與好友和家人舉行虛擬慶祝活動。
- 選擇線上購物方式來替代實體購物。
- 在家觀看體育賽事、慶祝遊行和電影。

中風險活動

以下活動會令您面臨一些接觸到 COVID-19 的風險：

- 與家人和好友舉行小型室外慶祝活動。請記住，慶祝活動人員規模越小就越安全。
- 參觀可供遊客經常洗手或使用洗手液、佩戴口罩並保持 6 英尺距離的假日景點。

更安全的聚會小貼士：

- 如果您在室內聚會，請儘量與不和您住在一起的人保持至少 6 英尺的距離。
- 始終佩戴口罩。您可在進餐或飲水時短暫地摘下面罩。

較高風險活動

以下活動會令您面臨接觸 COVID-19 的高風險：**您應避免此類活動，以保證自身和家人的安全：**

- 在擁擠的商店購物以及參與「黑色星期五」等流行的購物節活動。
- 觀看或參與人群擁擠的比賽、慶祝遊行或慶祝活動。
- 與家庭成員以外的其他人參與大型室內聚會。



更安全的節日旅行

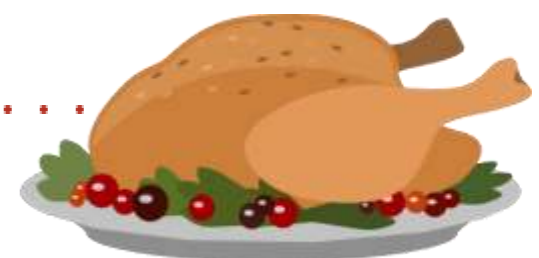
如果您必須外出旅行，請前往查看 CDC（疾病控制和預防中心）的「[在 COVID-19 疫情 期間外出旅行](#)」

cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html），以瞭解更安全的出行方式。



同樣請不要對流感掉以輕心！節日季節同樣也是流感季節，請確保您和家人做好流感防護。請造訪

ohealthinfo.com/getyourflushot 查找流感疫苗接種地點



安全的食物處理

同樣請記住採取安全的食物處理方法。請轉至

ocfoodinfo.com 瞭解更多資訊。

更多安全慶祝節日的相關資訊，請造訪
ohealthinfo.com/covidholidaysafety