

Imperial County  
Public Health Department

City of Long Beach  
Department of Health  
and Human Services

Los Angeles County  
Department of Public Health

Orange County  
Health Care Agency

City of Pasadena  
Public Health Department

Riverside University  
Health System - Public Health

Santa Barbara County  
Public Health Department

County of San Bernardino  
Department of Public Health

County of San Diego  
Health and Human  
Services Agency

Ventura County  
Public Health

**23 de diciembre de 2020**

**Los Diez Departamentos Locales de Salud del Sur de California nos envían un mensaje urgente para las fiestas navideñas de quedarse en casa y mantenerse a sano**

De parte de los 10 departamentos de salud locales de California, agradecemos a todos por hacer su parte en reducir la transmisión del COVID-19. A medida que las primeras dosis de la vacuna son administradas en nuestras comunidades, podemos finalmente ver un rayo de luz al final del túnel. A medida que esa luz se acerca, tenemos la esperanza de estar un paso más cerca de volver a hacer las cosas como antes y ver a las personas que más extrañamos.

A pesar de esta buena noticia, sabemos que las próximas semanas y meses son críticos. Estamos experimentando ahora el peor momento de la pandemia. Nuestros números de casos, muertes y hospitalizaciones son los más altos que hemos visto hasta ahora. Nuestra capacidad en la UCI está en un nivel limitado. Estamos batiendo récords todos los días, y no en el buen sentido de la palabra. Nuestros sistemas están siendo abrumados, y el virus se está propagando por todas partes.

Las repercusiones de esta pandemia son más graves entre los miembros de nuestra comunidad más vulnerables a este virus, incluidos nuestros familiares y adultos mayores, los miembros de nuestra comunidad que realizan trabajos esenciales para asegurar que todos tengamos los bienes básicos que necesitamos y los que viven en nuestras comunidades que tienen menos oportunidades para cuidado de salud. La pandemia ha cobrado un gran número de víctimas y ha intensificado las condiciones de la salud en estas comunidades. No podemos continuar en nuestro camino actual sin enfrentarnos a graves consecuencias para nuestras familias, amigos y los negocios locales que hacen de nuestras comunidades lugares tan especiales para vivir.

Este es un momento crítico en el que todos deben hacer su parte para derrotar a COVID-19. Entendemos que la gente está cansada, pero las medidas de salud pública no son el enemigo, sino el camino para una recuperación más rápida y sustentable. Todos debemos comprometernos a tomar precauciones y a respetar los protocolos de salud pública, incluyendo la actual Orden de Permanencia en Casa, a reabrir negocios y escuelas, a viajar para ver a nuestras familias y amigos en persona, y a celebrar cualquier otro evento importante.

Podemos hacer todas estas cosas pronto, pero sólo si todos seguimos las medidas de salud pública adecuadamente y basadas en hechos como el uso de cubrebocas, el lavado de manos, la práctica del distanciamiento social, y sólo viajar para los viajes esenciales. Muchos de nosotros estamos

propagando el virus sin saberlo - más del 50% de las exposiciones provienen de personas que no tienen síntomas - así que todos debemos evitar las reuniones y actividades sociales con aquellos que están fuera de nuestro hogar. Si hacemos estas cosas, en unas pocas semanas podríamos empezar a ver los números a disminuir y la gráfica a bajar. Podemos ayudar a nuestros sistemas a aumentar su capacidad para administrar y poner fin a esta pandemia. Si fallamos, nuestros mejores investigadores médicos son claros al decir: habrá consecuencias aún peores para nuestras familias y nuestra economía.

Todos somos vecinos en California, aunque vivamos en diferentes ciudades y condados. El virus no conoce fronteras y sigue afectando gravemente a todos nosotros, especialmente en este momento. El final está a la vista, y la luz al final de este oscuro túnel seguirá brillando, pero sólo si todos hacemos nuestra parte ahora mismo. Todos tenemos la responsabilidad personal y colectiva de reducir la transmisión de la pandemia y eliminar el virus lo antes posible. Unámonos ahora para un 2021 más brillante y saludable.