

Mười Cơ Sở Y Tế Địa Phương tại Nam California

Chân Thành Gửi Lời Nhấn Nhủ Khẩn Cấp Nhân Dịp Ngày Lễ: Hãy Ở Nhà và Giữ An Toàn

Với tư cách là một tổ hợp của 10 sở y tế địa phương tại California, chúng tôi xin cảm ơn mọi người đã góp phần trách nhiệm để giảm sự lây lan của COVID-19. Những liều vắc-xin đầu tiên đã được phân phối trên khắp các cộng đồng. Cuối cùng, chúng ta có thể nhìn thấy ánh sáng ở cuối đường hầm. Khi ánh sáng đó đến gần hơn, chúng ta hy vọng rằng đó là một bước tiến gần hơn để giúp mọi thứ quay lại như cũ và chúng ta gặp lại những người mà chúng ta nhớ nhất.

Mặc dù đây là tin tốt, chúng tôi biết rằng ngày tháng tới rất quan trọng. Chúng ta hiện đang trải qua thời gian đáng sợ nhất của đại dịch. Số người bệnh, tử vong và nhập viện đang cao nhất từ trước đến nay. Sức chứa của ICU hiện đang là thấp nhất. Chúng ta đã vượt qua những con số được ấn định, và không phải theo chiều hướng tốt. Hệ thống y tế đang bị quá tải và vi-rút đang lây lan khắp nơi.

Đại dịch này có tác động nặng nề nhất trên các thành viên dễ bị nhiễm bệnh, bao gồm người lớn tuổi trong gia đình và bạn bè, những người làm công việc thiết yếu để bảo đảm cho chúng ta có được những đồ dùng cơ bản và cần thiết, và những người có ít cơ hội chăm sóc cho sức khỏe của mình. Đại dịch đã gây ra một thiệt hại lớn và có ảnh hưởng trầm trọng đến sức khỏe của cộng đồng. Chúng ta không thể tiếp tục con đường hiện tại mà không đối mặt đến những hậu quả nghiêm trọng liên quan với gia đình, bạn bè và các doanh nghiệp địa phương, đã tạo cho cộng đồng của chúng ta trở thành nơi tốt đẹp để sinh sống.

Đây là một thời điểm quan trọng và mọi người cần phải hoàn thành trách nhiệm của mình để đánh bại COVID-19. Chúng tôi hiểu rằng mọi người đang mệt mỏi, nhưng các biện pháp y tế công cộng không phải là kẻ thù của chúng ta – mà là lộ trình để giúp chúng ta phục hồi nhanh hơn và bền vững hơn. Tất cả chúng ta phải cam kết thực hiện các biện pháp phòng ngừa và chú ý đến các cách thức giữ gìn sức khỏe cộng đồng, bao gồm Lệnh Lưu Trú Tại Nhà, để các cơ sở kinh doanh và trường học có thể trở lại làm việc, chúng ta có thể đi thăm gia đình và bạn bè, và vui mừng trong chờ những sự kiện quan trọng tiếp theo.

Chúng ta có thể làm được tất cả những điều này, nhưng chỉ khi mỗi người chúng ta tuân theo các biện pháp gìn giữ sức khỏe cộng đồng hiệu quả và dựa trên những việc làm cụ thể như đeo khẩu trang, rửa tay, thực hành cách ly xã hội và chỉ đi ra ngoài và đi xa khi cần thiết. Nhiều người trong chúng ta đang lây lan vi-rút mà không biết — hơn 50% trường hợp nhiễm bệnh đến từ những người không có triệu chứng — vì vậy tất cả chúng ta cần tránh các cuộc tụ tập và sinh hoạt xã hội với những người bên ngoài gia đình của mình. Nếu chúng ta làm những điều này trong vài tuần nữa, chúng ta có thể bắt đầu thấy các con số chậm lại và kiểm chế được sự lây lan. Chúng ta sẽ giúp cho các hệ thống y tế nâng cao năng lực quản lý để chấm dứt đại dịch này. Theo các nhà nghiên cứu y tế giỏi nhất cho biết, nếu chúng ta thất bại trong việc này, những hậu quả tồi tệ hơn sẽ xảy ra cho gia đình và nền kinh tế của chúng ta.

Tất cả chúng ta đã phải thay đổi cuộc sống của mình trong năm đầy khó khăn này và chúng ta đều muốn bỏ lại nó ở phía sau. Nhưng vi-rút dịch bệnh vẫn còn đang hoành hành chúng ta. Nếu tất cả chúng ta cùng đồng lòng trong thời điểm này để diệt trừ nó, và kiên trì bảo vệ bản thân và người khác, chúng ta sẽ trở lại với các hoạt động hàng ngày bình thường nhanh chóng hơn. Lộ trình để đi đến sự phục hồi nhanh hơn, công bằng hơn và bền vững hơn cho tất cả chúng ta đòi hỏi chúng ta phải cùng nhau cam kết tuân thủ các biện pháp y tế công cộng được khuyến khích.

Tất cả chúng ta là hàng xóm láng giềng của nhau trong tiểu bang California, ngay cả khi chúng ta sống ở các thành phố và quận khác nhau. Vi-rút này không có biên giới và tiếp tục ảnh hưởng nghiêm trọng đến tất cả chúng ta, đặc biệt là vào thời điểm này. Chúng ta đang tiến gần đến giai đoạn cuối, và ánh sáng ở cuối đường hầm tăm tối này sẽ tiếp tục tỏa sáng hơn nhưng chỉ khi tất cả chúng ta đều làm tốt vai trò của mình ngay bây giờ. Tất cả chúng ta đều có trách nhiệm cá nhân và tập thể để làm chậm lại sự lây lan của đại dịch và loại bỏ vi-rút này càng nhanh càng tốt. Chúng ta hãy cùng nhau hướng tới một năm mới 2021 tươi sáng và khỏe mạnh hơn.

### **Tổ Hợp Y Tế Công Đồng Nam California**

Sở Y Tế Quận Imperial

Sở Y Tế và Dịch Vụ Xã Hội Thành Phố Long Beach

Sở Y Tế Quận Los Angeles

Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam

Sở Y Tế Thành Phố Pasadena

Hệ Thống Y Tế Đại Học Riverside - Y Tế Công Đồng

Sở Y Tế Quận Santa Barbara

Sở Y Tế Quận San Bernardino

Cơ Quan Y Tế và Dịch Vụ Xã Hội Quận San Diego

Sở Y Tế Quận Ventura