



COVID-19: 자택 격리

알아둬야 할 사항



검역(예방 격리)은 COVID-19에 노출되었을 수 있는 사람을 다른 사람들에게서 떨어트려 놓기 위해 사용하는 방법입니다. 예방 격리를 함으로써 자신이 아프기 전에 또는 증상 없이 바이러스에 감염되었을 경우에 COVID-19를 퍼트리지 않도록 막을 수 있습니다.

격리(확진 격리)는 COVID-19에 감염되었거나 감염된 것으로 의심되는 사람을 다른 사람들에게서 떨어트려 놓기 위해 사용하며, 감염자의 가정 내에서도 사용하는 조치입니다.

다음과 같은 경우, COVID-19에 마지막으로 노출된 시기로부터 10일간 예방 격리 조치를 취하셔야 합니다.

- COVID-19에 걸렸거나 그 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉을 한 경우(그 사람과 24시간 내에 15분 이상 6피트(1.8m) 이내에 있었던 경우)
- 의료 서비스 제공자(의사) 또는 현지 보건부로부터 자신이 바이러스에 노출되어 예방 격리 조치를 취할 필요가 있다고 지시를 받은 경우

자택 격리를 하는 동안 다음과 같이 하십시오.



마지막으로 접촉하거나 노출된 이후 최소 10일간 집에 머무르십시오. 상황에 따라 14일간 직장 또는 학교에 나가지 않고 집에 머무르라는 요청을 받을 수 있습니다. 14일간 증상이 없는지 지켜보십시오.



필요한 물품을 받는 데 도움을 구하십시오(음식, 약품, 기타 생필품 등).

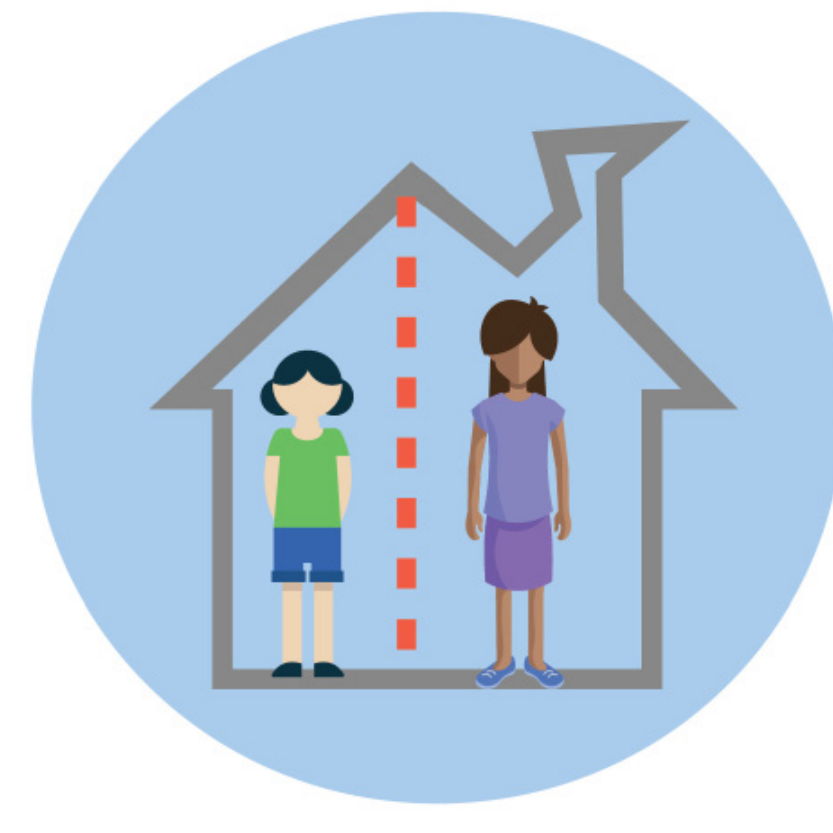


꼭 외출해야 하는 경우, 다른 사람들과 밀접한 접촉을 피하고 최소 6피트(1.8m)를 유지하십시오. 외출 시 면으로 된 안면 가리개를 착용하십시오.

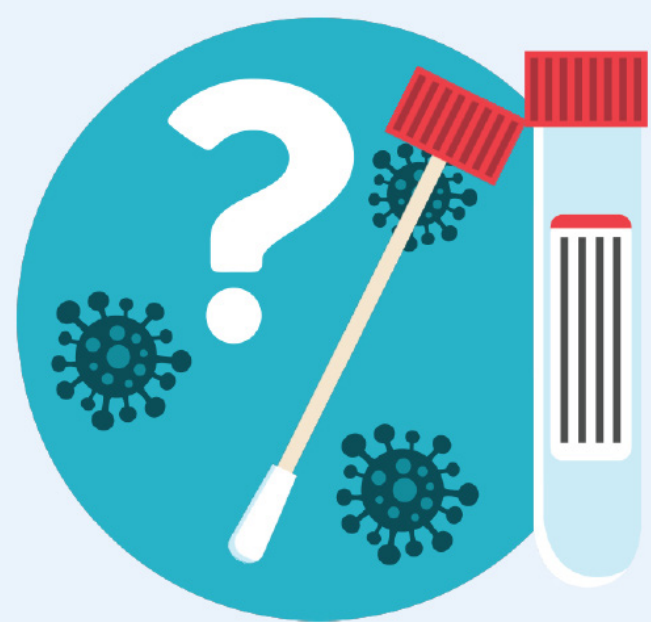
검역을 마치더라도 COVID-19에 마지막으로 노출된 후 14일간은 다음을 지켜주시기 바랍니다.



하루에 두 번 체온을 재고, COVID-19 증상이 있는지 지켜보십시오(100.4°F 이상의 고열, 기침, 몸살, 목 통증, 오한, 미각 또는 후각 상실 등).



증상이 점점 심해지는 경우 다른 사람들과 떨어져 지내십시오. 검사를 받아야 하는지 여부를 확인하려면 의료 서비스 제공자(의사)에게 연락하십시오.



무료 COVID-19 검사

만약 자신이나 자택 내 가족에게 COVID-19 증상이 있어 검사를 받고 싶은 경우, ohealthinfo.com/covidtest를 방문하여 검사 장소를 확인하십시오.

COVID-19 자료

음식을 구하거나, 실직 문제를 해결하거나, 임대료를 지불하거나, 치료를 받는 데 도움이 되는 자세한 정보를 원하시면 together.ocgov.com을 방문하십시오.

COVID-19에 관한 자세한 정보는 www.ohealthinfo.com/novelcoronavirus를 방문하거나 오렌지 카운티 보건 의료 기구 진료 의뢰 전화 (800) 564-8448로 문의하십시오.