

مثبت شدن آزمایش COVID-19 مرحله بعد چیست؟

اگر نتیجه آزمایش COVID-19 شما یا یکی از افراد خانواده مثبت شد، این اقدامات را انجام دهید:

آزمایش مثبت COVID-19 همراه با بروز علائم

اگر نتیجه آزمایش COVID-19 شما یا فردی از خانواده مثبت شده و ضمناً با علائمی مانند سرفه، تنگی نفس و مشکل در تنفس، تب یا لرز، بدن درد یا درد عضلانی، اسهال یا استفراغ، یا بهتازگی از دست دادن حس چشایی یا بویایی همراه است، تا زمانیکه از شرایط زیر برخوردار شوید در خانه و دور از دیگران بمانید. علائم فوقالذکر همه علائم ممکن را شامل نمیشود.

در شرایط زیر دیگر لازم نیست از دیگران جدا شوید:

- حداقل 10 روز بعد از بروز اولین علائم گذشته باشد و
- حداقل 24 ساعت را بدون کمک داروهای تببر مانند Tylenol® (استامینوفن) یا Advil® (ایبوپروفن)، بدون تب سپری کرده باشید و
- علائم برطرف شده باشد.

آزمایش مثبت COVID-19 بدون بروز علائم

اگر نتیجه آزمایش COVID-19 شما مثبت بوده است، اما علائمی ندارید، 10 روز از زمان انجام آزمایش در خانه بمانید.

دستورالعمل «مراکز کنترل و پیشگیری بیماری» (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) را درخصوص 10 موردی که میتوانید برای کنترل علائم COVID-19 در خانه انجام دهید، دنبال کنید: [ochealthinfo.com/COVID10things](https://www.ochealthinfo.com/COVID10things)

اگر تماسی از طرف اداره بهداشت دریافت کردید، لطفاً به آن اهمیت دهید.

کلیه آزمایشات COVID-19 با نتیجه مثبت به سازمان بهداشت و درمان شهرستان Orange (اداره سلامت محلی شما) گزارش میشوند تا با ردگیری تماسها، میزان شیوع COVID-19 کاهش یابد. ممکن است با فردی که آزمایش COVID-19 او مثبت بوده است تماس بگیریم تا ببینیم چه کسان دیگری احتمالاً در معرض این بیماری قرار گرفتهاند.

آنچه میپرسیم:

- طی مدت اخیر کجاها بودهاید و با چه کسانی تماس داشتهاید
- نام و اطلاعات تماس افرادی که با آنها در تماس نزدیک بودهاید، تا بتوانیم با آنها تماس بگیریم. ما حریم خصوصیتان را حفظ میکنیم و بدون اجازتتان به آنها نمیگوییم که چه کسی احتمالاً آنها را در معرض این بیماری قرار داده است

آنچه نمیپرسیم:

- شماره تأمین اجتماعی
- وضعیت مهاجرت
- شماره کارت اعتباری

آزمایش رایگان COVID-19

اگر لازم است آزمایش دیگری بدهید یا برای فردی در خانه یا محل کار اطلاعاتی بیابید، به آدرس [ochealthinfo.com/covidtest](https://www.ochealthinfo.com/covidtest) مراجعه فرمایید تا از مکانهای انجام آزمایش مطلع شوید.

منابع COVID-19

برای اطلاعات بیشتر در مورد کمک در تهیه مواد غذایی، از دست دادن شغل، مشکلات پرداخت اجاره، یا دریافت مراقبتهای پزشکی، به آدرس [together.ocgov.com](https://www.together.ocgov.com) مراجعه فرمایید.

