

# រោងភាពយន្ត

# សុវត្ថិភាពអំឡុងពេលជំងឺ

# COVID-19

ការរីករាយទស្សនាភាពយន្តនៅតាមគេហដ្ឋាន នៅតែជាជម្រើសដ៏មានសុវត្ថិភាពបំផុតនៅអំឡុងពេលជំងឺរាតត្បាត COVID-19។ តែបើអ្នកសម្រេចចាំទៅកាន់រោងភាពយន្តវិញនោះ សូមចងចាំគន្លឹះណែនាំទាំងនេះនៅក្នុងចិត្ត ហើយពិចារណាអំពីហានិភ័យដែលពាក់ព័ន្ធ៖

### ស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើអ្នកឈឺ

ឬកំពុងចាប់ផ្តើមមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន ដើម្បីចៀសវាងការចម្លងវីរុសទៅអ្នកដទៃ។ សូមចងចាំថា ទោះបីជាអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញហើយក៏ដោយ ក៏នៅតែមានឱកាសដែលអ្នកអាចឆ្លង និងចម្លងជំងឺ COVID-19 បានដែរ។

### ជៀសវាងផ្ទៃដែលប៉ះញឹកញាប់

ដូចជាកន្លែងផ្តល់ចំណីអាហារ គន្លឹះទ្វារ ឬដៃទ្វារ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចលាងដៃរបស់អ្នកក្រោយពីការប៉ះផ្ទៃប្រើប្រាស់រួមគ្នាចមក សូមនាំយកនិងប្រើប្រាស់ទឹកលាងសម្អាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់ 60% ។

### កាត់បន្ថយការទទួលទាននិងផឹក

នៅពេលអ្នកកំពុងមើលខ្សែភាពយន្ត ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចពាក់ម៉ាស់បានច្រើនតាមដែលអាចធ្វើបាន។ សូមដឹងថា មន្ត្រីសុខាភិបាលខោនធី ផ្តល់ការណែនាំឱ្យចៀសវាងការទទួលទាននិងផឹកដុំគ្នា និងបានផ្តល់ដំបូន្មានឱ្យពាក់ម៉ាស់នៅអំឡុងពេលនេះ។

### ពិនិត្យមើលគេហទំព័ររោងភាពយន្ត ឬទូរសព្ទសាកសួរជាមុន

ដើម្បីស្វែងយល់អំពីពិធីសារសុវត្ថិភាពដែលមានស្រាប់ ដើម្បីការពារភ្ញៀវក៏ដូចជាបុគ្គលិកផងដែរ។ ចំណុចមួយចំនួនដែលត្រូវពិចារណា៖

- តើការលក់សំបុត្រមានតាមអនឡាញឬតាមទូរសព្ទដែរឬទេ ដើម្បីឱ្យអ្នកជៀសវាងការឈរ តម្រង់ជួរជាមួយអ្នកផ្សេងទៀត?
- តើរោងភាពយន្តកំពុងអនុញ្ញាតឱ្យភ្ញៀវនាំយកអាហារសម្រន់និងភេសជ្ជៈផ្ទាល់ខ្លួនដើម្បីកាត់បន្ថយការរង់ចាំក្នុងជួរដែរឬទេ?
- តើរោងភាពយន្តកំពុងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃវត្ថុនានាយ៉ាងដូចម្តេច?
- តើរោងភាពយន្តកំពុងពង្រឹងការអនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយនៅចន្លោះមនុស្សដែលតម្រង់ជួរ និងអង្គុយខាងក្នុងឱ្យនៅឆ្ងាយដាច់ដោយឡែកពីសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតដែរឬទេ?
- តើបុគ្គលិកត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ដែរឬទេ? តើអតិថិជនត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់នៅពេលដែលមិនបរិភោគឬផឹកដែរឬទេ?
- តើបុគ្គលិកត្រូវបានពិនិត្យរកមើលការឆ្លងមេរោគដោយរបៀបណា?
- តើការកែលម្អអ្វីខ្លះដែលរោងភាពយន្តបានធ្វើដើម្បីធានាថាសាលានីមួយៗមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់?
- តើរោងភាពយន្តកំពុងតែអនុវត្តតាមចំនួនមនុស្សដែលបានអនុញ្ញាតផ្អែកលើពណ៌កម្រិតការរាតត្បាតជំងឺតាមខោនធីដែរឬទេ? ឧ.ទា. ក្រហម – មានកម្រិតអតិបរមា 25% ឬមនុស្សចំនួន 100នាក់ (កម្រិតណាមួយដែលតិចជាងគេ), ទឹកក្រូច – កម្រិតអតិបរមា 50% ឬមនុស្ស 200នាក់ (កម្រិតមួយណាដែលតិចជាងគេ) ។ល។