

## أخبار قابلة للتعديل بشأن فيروس COVID-19

### كيف تحصل على اللقاح

منذ العام الماضي، ونحن نضحى بكوننا مع أحبائنا من أجل حماية العائلة والأصدقاء من فيروس COVID-19.

لقد افتقدنا العديد من اللحظات الجميلة مثل حفلات الزفاف والتعميد والتجمعات العائلية وحتى العناق. نريد جميعًا ونحتاج إلى إعادة الاتصال بأصدقائنا وعائلتنا وكل واحد منا لديه القدرة على تحقيق ذلك من خلال الحصول على لقاح فيروس COVID-19.

نحن في \_\_\_\_\_ (املأ اسم مؤسستك) نرغب في تقديم معلومات مهمة حول كيفية الإجابة على أسئلتك ولكن أيضًا نساعدك في معرفة المكان الذي يمكنك فيه أنت وأحبائك الحصول على اللقاح في مقاطعة أورانج.

**يتم توزيع لقاح فيروس COVID-19 في مقاطعة أورانج من خلال قنوات الرعاية الصحية المختلفة**، بما في ذلك المستشفيات والعيادات والصيدليات وعيادات التطعيم المتنقلة في مقاطعة أورانج.

معظم أعضاء مجتمع مقاطعة أورانج مؤهلون لتلقي لقاح فيروس COVID-19. يتم تشجيع أي شخص لم يتلق أي لقاح بعد على حماية أسرهم وأحبائهم من خلال التطعيم. لقاح فيروس COVID-19 آمن ومجاني وفعال.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تحديد موعد تلقي اللقاح أو كان لديك سؤال متعلق بتطبيق Othena، فاتصل بالخط الساخن COVID-19 OC على الرقم 834-2000 (714) تتوفر المساعدة اللغوية باللغات الإنجليزية والإسبانية والفيتنامية عن طريق الاتصال بالخط الساخن COVID-19 OC على **834-2000 (714)** سبعة أيام في الأسبوع من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً. أو الذهاب إلى [www.Othena.com](http://www.Othena.com).

تتوفر إجابات للأسئلة المتداولة حول تطبيق Othena على [OCCOVID19.OCHHealthInfo.com/Othena-FAQS](http://OCCOVID19.OCHHealthInfo.com/Othena-FAQS). سيتم تحديث صفحة الويب هذه باستمرار كلما توفرت معلومات جديدة.

##

## كيفية إجراء اختبار COVID-19

بينما كانت التطعيمات جارية منذ وقت سابق من هذا العام، يجب أن يستمر سكان مقاطعة أورانج في الخضوع لفحص فيروس COVID-19 بانتظام.

نحن في \_\_\_\_\_ (املأ اسم مؤسستك) ندعم بشكل كامل جهود التطعيم المبذولة في مقاطعة أورانج ووكالة الرعاية الصحية في مقاطعة أورانج (HCA) ولتزويد السكان والعاملين بمجموعة متنوعة من خيارات اختبار فيروس COVID-19.

العديد من جوانب الحياة الآن تتضمن إجراء الاختبار؛ تتطلب رياضات الشباب، والمدارس، وشركات الطيران وبعض أصحاب العمل نتيجة اختبار سلبية. من المهم أن تعرف إلى أين يجب أن تذهب لإجراء اختبار فيروس COVID-19 عندما تحتاج إليه.

على موقع وكالة الرعاية الصحية في مقاطعة أورانج (HCA) الإلكتروني – [www.covidvaccinefacts.com](http://www.covidvaccinefacts.com) – يمكنك العثور على أحدث قائمة بخيارات ومواقع اختبار فيروس COVID-19.

يمكنك إما تحديد موعد لزيارة موقع اختبار بالقرب منك أو طلب فحص اللعاب أو مسحة الأنف ليتم تسليمها مباشرة إلى منزلك!

دعونا نواصل القيام بدورنا من خلال الالتزام بالتباعد المجتمعي، وغسل اليدين بانتظام، وارتداء قناع الوجه أثناء المخالطة مع الآخرين للتغلب على هذا الوباء.

##

## الخرافات مقابل حقائق COVID-19

هل لديك بعض الأفكار الأخرى بشأن تلقي لقاح فيروس COVID-19؟

ربما تكون قد صادفت بعض الخرافات حول اللقاح عبر الإنترنت أو سمعتها من أصدقائك أو عائلتك.

لتبديد بعض الخرافات الأكثر شيوعاً، قامت وكالة الرعاية الصحية في مقاطعة أورانج (HCA) بتجميع قائمة الأفكار الخاطئة الدائرة حول اللقاح والحقائق المصححة. يمكنك أيضاً العثور على هذه القائمة على موقع الويب الخاص بهم: <https://occovid19.ochealthinfo.com/article/trust-truth-not-myths>.

---

**الخرافة: لقاح مرسل الحمض النووي الريبي (mRNA) هي منهجية لقاح لم يتم اختبارها**

**الحقيقة:** قد تكون لقاحات مرسل الحمض النووي الريبي (mRNA) لفيروس COVID-19 أول لقاحات بشرية متاحة تجارياً تستخدم تقنية mRNA، ولكن تم استخدامها في دراسات اللقاحات لمدة 30 عاماً.

اقرأ المزيد:

Pardi N, Hogan MJ, Porter FW, Weissman D. mRNA vaccines - a new era in vaccinology. Nat Rev Drug Discov. 2018 Apr; 17(4):261-279. doi:10.1038/nrd.2017.243. Epub 2018 Jan 12. PMID: 29326426; PMCID: PMC5906799. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29326426/>

---

**الخرافة: لقاحات مرسل الحمض النووي الريبي (mRNA) تغير حمضك النووي (DNA)**

**الحقيقة:** لا يوجد خطر من أن يغير مرسل الحمض النووي الريبي RNA حمضك النووي (DNA)، لأنه لا يدخل أبداً إلى جزء الخلية (النواة) حيث يوجد الحمض النووي (DNA).

---

**الخرافة: الرقائق الدقيقة تُحقن في ذراعك مع اللقاح**

**الحقيقة:** لا تُحقن الرقائق مع اللقاح. تحتوي إحدى المحاقن المقرر استخدامها للتطعيمات ضد فيروس كورونا المستجد (COVID) على رقاقة مثبتة فوق السطح الخارجي للمحاقن المعبأة مسبقاً والتي يمكن مسحها ضوئياً لتتبع اللقاحات المعطاة. تبقى الرقاقة على السطح الخارجي للمحقن ولا يتم حقنها.

---

**الخرافة: لم يتم تصنيف المجموعات العرقية / الإثنية أو كبار السن على أنهم "خنازير تجارب" للحصول على اللقاح الأول**

**الحقيقة:** المجموعات التي تُعرض عليها اللقاحات هي الفئات الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى أو نقلها أو حدوث مضاعفات خطيرة، ولم يتم تحديد الأولويات على أساس العرق أو الإثنية.

## الخرافة: لقاحا Pfizer و Moderna mRNA يسببان العقم لدى النساء.

**الحقيقة:** تختلف البروتينات الشوكية التي تم ترميزها بواسطة لقاحات COVID-19 mRNA عن بروتين المشيمة سينسيتين-1، ولا يوجد سبب للاعتقاد بأن اللقاحات ستؤدي إلى استجابة مناعية لهذا البروتين غير ذي الصلة. اعتبارًا من 2/28/21، أبلغ مركز السيطرة على الأمراض (CDC) عن العديد من الولادات بعد تلقي لقاح فيروس COVID-19 دون زيادة في مدة الحمل أو مضاعفات الولادة.

اقرأ المزيد:

تحديث سلامة لقاح COVID ACIP CDC، 3/1/21

## الخرافة: لقاح فيروس COVID-19 يمكن أن يصيبك بفيروس COVID-19

**الحقيقة:** لا تحتوي أي من لقاحات فيروس COVID-19 المستخدمة حاليًا أو المتوقع استخدامها قريبًا على الفيروس التاجي الفعلي بداخلها، لذلك لا يمكنها إصابتك بفيروس COVID-19.

اقرأ المزيد:

Kwon, D. The Promise of mRNA Vaccines. *The Scientist*, Nov 25, 2020. <https://www.the-scientist.com/news-opinion/the-promise-of-mrna-vaccines-68202>

## الخرافة: خطر الوفاة من لقاحات فيروس COVID-19 أكبر من خطر الوفاة من الفيروس نفسه.

**الحقيقة:** هذا غير صحيح تمامًا.

**لقاحات Moderna و Pfizer:** على الرغم من الإبلاغ عن بعض حالات الحساسية الشديدة والمفرطة، بشكل رئيسي في الأشخاص الذين لديهم تاريخ من ردود الفعل التحسسية، إلى أنه لم يتم ربط أي وفيات بشكل واضح بالتطعيم. معدلات الوفاة في الأيام التي تلي التطعيم أقل مما هو متوقع بناءً على معدلات الوفيات الطبيعية خلال تلك الفترة الزمنية للأشخاص من الأعمار الذين يتم تطعيمهم (اللجنة الاستشارية المعنية بممارسات التحصين ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)).

**لقاح Johnson and Johnson (Janssen):** في 13 أبريل 2021، أوصت إدارة الغذاء والدواء (FDA) الأمريكية بوقف مؤقت في إعطاء لقاح Janssen بسبب تقرير عن 6 حالات لمتلازمة، تُعرف باسم التخثر بالإضافة إلى متلازمة نقص الصفائح (TTS). حدثت جميع الحالات الست في نساء تتراوح أعمارهن بين 18 و 48 عامًا وتوفيت حالة واحدة. في 23 أبريل 2021، بعد توقف دام 10 أيام من فحص جميع الأدلة المتعلقة بتلك الحالات بالإضافة إلى 9 حالات إضافية، والتي تضمنت حالة وفاة إضافية، وجدت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) وإدارة الغذاء والدواء (FDA) أن الفوائد المعروفة والمحتملة للقاح تفوق المخاطر المعروفة والمحتملة لدى الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق. تبين أن متلازمة نقص الصفائح (TTS) معرضة لخطر الإصابة في 7 حالات لكل مليون جرعة من لقاح Janssen المعطى للنساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 49 عامًا. كان الخطر بالنسبة للنساء الأكبر من 50 عامًا 0.9 لكل مليون جرعة. مقارنة بمخاطر الاستشفاء والوفاة من فيروس COVID-19، وكانت هذه المخاطر أقل من مخاطر عدم التطعيم ضد فيروس COVID-19. أوصت كلتا الوكالتين باستئناف إعطاء لقاح Janssen، إلى جانب مراجعة صحائف الوقائع لمقدمي الخدمة والمتلقين لتضمين معلومات حول مخاطر هذه المتلازمة، والتي حدثت في عدد قليل جدًا من الأشخاص الذين تلقوا لقاح Janssen للوقاية من فيروس COVID-19.

*اقرأ المزيد:*

رفعت وكالتي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) وإدارة الغذاء والدواء (FDA) توصية بوقف مؤقت لاستخدام لقاح Janssen الخاص بشركة Johnson & Johnson للوقاية من فيروس COVID-19 بعد إجراء مراجعة شاملة للسلامة.

---

### **الخرافة: فيروس COVID-19 ليس أسوأ من الأنفلونزا الموسمية**

**الحقيقة:** مقارنة بالإنفلونزا الموسمية، ارتبط فيروس COVID-19 بخطر الموت وفشل الأعضاء ودخول وحدة العناية المركزة والمكوث لفترات طويلة في المستشفى. يمكن أن يكون فيروس COVID مرضًا أكثر خطورة وفتكًا من الأنفلونزا الموسمية.

*اقرأ المزيد:*

التقييم المقارن للمظاهر السريرية وخطر الوفاة في المرضى الذين يدخلون المستشفى مصابين بفيروس COVID-19 والإنفلونزا الموسمية. المجلة الطبية البريطانية

---

نحن في \_\_\_\_\_ (املأ اسم مؤسستك) نريدك أن يتم إعلامك وتمكينك من اتخاذ الخيارات الصحيحة. ندعم بشكل كامل الجهود المبذولة في مقاطعة أورانج ووكالة الرعاية الصحية في مقاطعة أورانج (HCA) لتطعيم المواطنين ضد فيروس COVID-19.

يتوفر المزيد من المعلومات باللغات الإنجليزية والإسبانية والكورية والفيتنامية من خلال الاتصال بالخط الساخن COVID-19 OC على الرقم 714-834-2000. يقدم الخط الساخن ردودًا تلقائية على الأسئلة المتداولة على مدار 24 ساعة في اليوم، ويعمل مشغلون مدربون بشكل مباشر على مدار سبعة أيام في الأسبوع من الساعة 8 صباحًا حتى 5 مساءً. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات في أي وقت، فتفضل بزيارة [.covidvaccinefacts.com](https://www.covidvaccinefacts.com).

##