

COVID-19 可定制通讯

如何接种疫苗

自去年以来，为了让家人和朋友远离 COVID-19，我们牺牲了与亲人的陪伴。

许多美好的时刻，如婚礼、洗礼、家庭聚会，甚至是拥抱，都被错过了。我们都希望并且需要与我们的朋友和家人重新建立联系，我们每个人都拥有通过接种 COVID-19 疫苗来实现这一目标的力量。

我们_____（填写您组织的名称）希望提供有关如何回答您的问题的重要信息，同时也帮助您找出您和您的亲人可以在奥兰治县接种疫苗的地方。

[在奥兰治县，COVID-19 疫苗正在通过各种医疗渠道进行分发](#)，包括医院，诊所，药房和奥兰治县的移动疫苗诊所。

大多数奥兰治县社区成员都有资格接种 COVID-19 疫苗。鼓励尚未接种疫苗的任何人通过接种疫苗来保护他们的家人和亲人。COVID-19 疫苗安全、免费且有效。

如果您需要帮助安排疫苗预约或有与 Othena 相关的问题，请拨打 OC COVID-19 热线 (714) 834-2000。每周 7 天从上午 8 点到下午 5 点拨打 OC COVID-19 热线 (714) 834-2000，可获得英语、西班牙语和越南语的语言帮助，或访问 www.Othena.com。

有关 Othena 的常见问题解答，请访问 OCCOVID19.OCHHealthInfo.com/Othena-FAQS。该网页将随着新信息的出现而不断更新。

##

如何对 COVID-19 进行检测

虽然自今年早些时候开始接种疫苗，但奥兰治县居民应继续定期接受 COVID-19 检测。

我们_____（填写您组织的名称）全力支持奥兰治县和奥兰治县卫生保健机构 (HCA) 的疫苗接种工作，并为居民和工人提供各种 COVID-19 检测选项。

现在生活的许多方面都涉及检测；青年体育、学校、航空公司和一些雇主要求测试结果为阴性。当您需要进行 COVID-19 测试时，了解您需要去哪里进行测试非常重要。

在 HCA 的网站上– www.covidvaccinefacts.com –您可以找到最新的 COVID-19 测试选项和位置列表。

您可以预约访问您附近的测试场所，也可以订购唾液或鼻孔拭子测试以直接发送到您的家中！

让我们继续尽自己的一份力量，保持社交距离，定期洗手，并在他人周围戴口罩，以战胜这种流行病。

##

COVID-19 传言与事实

您是否对接种 COVID-19 疫苗有重新考虑？

您可能在网上遇到了对疫苗的一些误解，或者从您的朋友或家人那里听到了这些误解。

为了消除一些最常见的误解，奥兰治县卫生保健机构 (HCA) 整理了一份围绕疫苗的误解和更正事实的清单。你也可以在他们的网站上找到这些：

<https://occovid19.ochealthinfo.com/article/trust-truth-not-myths>。

误解：信使 RNA (mRNA) 是一种未经测试的疫苗方法

真相： COVID-19 信使 RNA (mRNA) 疫苗可能是第一个使用 mRNA 技术的商用人类疫苗，但它已用于疫苗研究 30 年。

阅读更多：

Pardi N, Hogan MJ, Porter FW, Weissman D. mRNA vaccines - a new era in vaccinology. Nat Rev Drug Discov. 2018 Apr; 17(4):261-279. doi:10.1038/nrd.2017.243. Epub 2018 Jan 12. PMID: 29326426; PMCID: PMC5906799. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29326426/>

误解：mRNA 疫苗会改变您的 DNA

真相： mRNA 不会改变您的 DNA，因为它永远不会进入 DNA 所在的细胞部分（细胞核）。

误解：微芯片与疫苗一起注入您的手臂

真相： 微芯片不与疫苗一起注射。其中一个计划用于 COVID 疫苗接种的注射器在预装注射器的外部有一个微芯片，可以对其进行扫描以跟踪接种的疫苗。微芯片停留在注射器的外部，不会被注射。

误解：种族/族裔群体或老年人并没有被挑出作为接种第一种疫苗的“豚鼠”

真相： 提供疫苗的群体是那些感染或传播感染或有严重并发症的风险较高的群体。种族或民族都没有用于优先排序。

误解：Pfizer 和 Moderna mRNA 疫苗会导致女性绝育。

真相： COVID-19 mRNA 疫苗编码的刺突蛋白不同于胎盘蛋白 syncytin-1，因此没有理由相信疫苗会诱导对该无关蛋白的免疫反应。截至 2021 年 2 月 28 日，CDC 报告了大量接种 COVID-19 疫苗后的分娩，而怀孕或分娩并发症没有增加。

阅读更多：

[CDC ACIP COVID 疫苗安全更新 2021 年 3 月 1 日](#)

误解：您可以通过 COVID-19 疫苗接种 COVID-19。

真相： 目前使用或预计很快的 COVID-19 疫苗都不包含实际的冠状病毒，因此它们无法为您提供 COVID-19。

阅读更多：

[Kwon, D. The Promise of mRNA Vaccines. *The Scientist*, Nov 25, 2020. <https://www.the-scientist.com/news-opinion/the-promise-of-mrna-vaccines-68202>](https://www.the-scientist.com/news-opinion/the-promise-of-mrna-vaccines-68202)

误解：COVID-19 疫苗的死亡风险大于病毒本身的死亡风险。

真相： 这不是真的。

Pfizer 和 Moderna 疫苗： 虽然已经报告了一些严重过敏反应和过敏反应的实例，主要是有过敏反应史的人，但没有明显与疫苗接种相关的死亡。接种疫苗后几天的死亡率低于根据接种疫苗年龄的人在这段时间内正常死亡率的预期（免疫实践咨询委员会，CDC）。

强生（Janssen）疫苗： 由于报告有 6 例称为血栓形成加血小板减少综合征或 TTS 的综合征，FDA 于 2021 年 4 月 13 日建议暂停使用 Janssen 疫苗。所有 6 例病例均发生在 18-48 岁的女性中，其中 1 人死亡。2021 年 4 月 23 日，在因与这些病例相关的所有证据以及另外 9 个病例（包括另外 2 例死亡）的检查暂停 10 天后，CDC 和 FDA 发现该疫苗对 18 岁及以上个人的已知和潜在益处超过其已知和潜在的风险。研究表明，TTS 对 18 至 49 岁女性每 100 万剂 Janssen 疫苗的风险为 7 例。50 岁以上女性的风险为每 100 万剂 0.9 例。与因 COVID-19 住院和死亡的风险相比，这些风险低于未接种 COVID-19 疫苗的风险。两个机构都建议恢复 Janssen 疫苗的接种，同时修订提供者 and 接受者的情况说明书，以包括有关这种综合征风险的信息，这种综合征发生在极少数接受 Janssen COVID -19 疫苗的人中。

阅读更多：

[FDA 和 CDC 取消了在彻底安全审查后暂停使用强生 \(Janssen\) COVID-19 疫苗的决定。](#)

误解：COVID-19 并不比季节性流感严重

真相： 与季节性流感相比，COVID-19 与更高的死亡风险、器官衰竭风险、重症监护病房住院风险以及住院患者的住院时间延长相关。COVID 可能是一种比季节性流感更为严重和致命的疾病。

阅读更多：

COVID-19 和季节性流感入院患者的临床表现和死亡风险的比较评估。英国医学杂志

我们_____（填写您组织的名称）希望您了解并有权做出正确的选择。我们支持奥兰治县和 HCA 努力为奥兰治县人民接种 COVID-19 疫苗。

致电 OC COVID-19 热线 714-834-2000，可获得英语、西班牙语、韩语和越南语的更多信息。该热线每天 24 小时提供对常见问题的自动回复，每周 7 天从上午 8 点到下午 5 点提供现场培训的操作员。如果您需要更多信息，请访问 covidvaccinefacts.com。

##