

COVID-19 可定制的時事通訊

如何接種疫苗

自去年以來，我們犧牲了我們所愛的人在一起的機會、以便讓家人和朋友免受 COVID-19 感染，從而保持安全。

錯過了許多美麗的時刻，如婚禮、洗禮、家庭聚會、甚至擁抱。我們都想要，並需要與我們的朋友和家人重新互聯，我們每個人都擁有通過接種 COVID-19 疫苗來實現這一目標的權力。

我們在_____（填寫您的組織名稱）希望提供有關如何收到問題答案的重要資訊，還可以幫助您瞭解您和您所愛的人可以在奧蘭治縣接種疫苗。

[在奧蘭治縣，COVID-19 疫苗正在通過各種醫療管道分發](#)，包括醫院、診所、藥房和奧蘭治縣的移動疫苗接種診所。

大多數奧蘭治縣社區成員有資格接種 COVID-19 疫苗。鼓勵任何尚未接種疫苗的人通過接種疫苗來保護家庭和親人。COVID-19 疫苗是安全的、免費的、而且是有效的。

如果您需要幫助安排疫苗預約或有與 Othena 相關的問題，請撥打 OC COVID-19 熱線(714) 834-2000。每週七天從 8 點至下午 5 點，通過撥打 OC COVID-19 熱線**(714) 834-2000** 或者訪問 www.Othena.com，可獲得英語、西班牙語和越南語的語言援助。

關於 Othena 的常見問題的答案可以在 OCCOVID19.OCHHealthInfo.com/Othena-FAQS 上獲得。如果有新資訊可用，該網頁也將不斷更新。

##

如何進行 COVID-19 的測試

雖然自今年早些時候以來，已經開始接種疫苗，但奧蘭治縣的居民應繼續經常對 COVID-19 進行測試。

我們在_____（填寫您的組織名稱）全面支持奧蘭治縣和奧蘭治縣醫療機構（HCA）疫苗接種的努力，並為居民和工人提供各種 COVID-19 測試選項。

現在的許多方面涉及測試；青年體育運動、學校、航空公司和一些雇主需要陰性的測試結果。知道在需要的時候進行 COVID-19 測試很重要。

在 HCA 的網站上– www.covidvaccinefacts.com –您可以找到 COVID-19 測試選項和位置的最新列表。

您可以預約訪問您附近的測試站點或預約唾液或鼻孔棉籤測試，可以直接送到您的家中！

讓我們繼續通過保持社交距離、經常洗手、並在人群中戴口罩來為擊敗大流行做出我們的貢獻。

##

COVID-19 傳說與事實

關於接種 COVID-19 疫苗您有多想一想嗎？

您可能已經在網上遇到了關於疫苗的一些誤解，或從您的朋友或家人中聽到過這些誤解。

為了消除一些最常見的傳說，奧蘭治縣醫療機構（HCA）將匯總圍繞疫苗和矯正事實的傳說列表。您還可以在他們的網站上找到這些資訊：

<https://occovid19.ochealthinfo.com/article/trust-truth-not-myths>.

傳說：Messenger（信使）RNA（mRNA）是未經測試的疫苗方法

真相：COVID-19 messenger（信使）RNA（mRNA）疫苗可以是第一個使用 mRNA 技術的商用人類疫苗，但它已在疫苗研究中使用了 30 年。

閱讀更多資訊：

Pardi N, Hogan MJ, Porter FW, Weissman D. mRNA vaccines - a new era in vaccinology. Nat Rev Drug Discov. 2018 Apr; 17(4):261-279. doi:10.1038/nrd.2017.243. Epub 2018 Jan 12. PMID: 29326426; PMCID: PMC5906799. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29326426/>

傳說：mRNA 疫苗會改變您的 DNA

真相：沒有 mRNA 改變 DNA 的風險，因為它永遠不會進入 DNA 的細胞（細胞核）的一部分。

傳說：微晶片與疫苗一起注入手臂

真相：微晶片不會與疫苗一起注入。計劃用於 COVID 疫苗接種的注射器中的一種在預填充注射器的外部有微晶片，可以用於掃描以跟蹤接種疫苗。微晶片留在注射器的外側，不會被注入。

傳說：人種/民族群體或老年人並沒有被挑選為接種第一劑疫苗的“豚鼠”

真相：正在獲得疫苗的人群是接種或傳遞感染或患有嚴重並發症的風險較高的人群。人種和民族都不是優先考慮的因素。

傳說：Pfizer 和 Moderna mRNA 疫苗會導致女性絕育。

真相：由 COVID-19 mRNA 疫苗編碼的尖峰蛋白不同於胎盤蛋白質合成體蛋白-1，並且沒有理由認為疫苗將誘導對該不相關蛋白質的免疫反應。截至 2021 年 2 月 28 日，CDC 在 COVID-19 疫苗接種後報告了許多出生嬰兒，並且妊娠或出生並發症沒有增加。

閱讀更多資訊：

[CDC ACIP COVID 疫苗安全更新 2021 年 3 月 1 日](#)

傳說：您會因 COVID-19 疫苗接種感染 COVID-19。

真相：目前使用的或預期的 COVID-19 疫苗都不包括實際的冠狀病毒，因此他們不會讓您感染 COVID-19。

閱讀更多資訊：

Kwon, D. The Promise of mRNA Vaccines. *The Scientist*, Nov 25, 2020. <https://www.the-scientist.com/news-opinion/the-promise-of-mrna-vaccines-68202>

傳說：因 COVID-19 疫苗造成死亡的風險大於病毒本身造成死亡的風險。

真相：這不是真的。

Pfizer 和 Moderna 疫苗：雖然已經報告了一些嚴重過敏反應和過敏症的實例，主要是在有過敏反應史的人中，但是沒有死亡案例與疫苗接種顯然有關。接種疫苗後幾天的死亡率低於疫苗接種的人在相同時間段的基於正常死亡率的預期（免疫接種慣例諮詢委員會，CDC）。

Johnson and Johnson (Janssen)疫苗：2021 年 4 月 13 日，FDA 推薦暫停 Janssen 疫苗的接種，原因是報告了 6 例綜合徵，稱為血栓形成和血小板減少症綜合徵或 TTS。所有六個案例均發生在 18-48 歲，1 人死亡。2021 年 4 月 23 日，經過所有案例相關的證據以及 9 個額外案例的 10 天的暫停檢查期，其中包括 2 個額外的死亡案例，CDC 和 FDA 發現，在 18 歲及以上的人中，疫苗的已知的和潛在的益處超過了已知的和潛在的風險。該 TTS 顯示，在 18 至 49 歲中每 100 萬劑 Janssen 疫苗接種有 7 例有風險。超過 50 歲的女性的風險為每 100 萬劑超過 0.9 例。與因 COVID-19 造成的住院和死亡的風險相比，這些風險低於 COVID-19 未接種疫苗的風險。這兩個機構都建議恢復 Janssen 疫苗的接種，同時修訂提供商和接收者的事實表，包括有關在接種了 Janssen COVID-19 疫苗的非常少數的人中發生過的該綜合徵風險的信息。

閱讀更多資訊：

[FDA 和 CDC 在徹底的安全審查後推薦暫停使用 Johnson & Johnson \(Janssen\) COVID-19 疫苗。](#)

傳說： COVID-19 沒有比季節性流感更糟糕

真相： 與季節性流感相比， COVID-19 與住院患者的更高風險的死亡、器官衰竭、重症監護病房住院和長時間持續住院有關。 COVID 可以是比季節性流感更嚴重且更致命的疾病。

閱讀更多資訊：

因 COVID-19 和季節性流感入院的患者的臨床表現比較評價和死亡風險。英國醫學雜誌

我們在_____（填寫您的組織名稱）希望您被知曉並有能力做出正確的選擇。我們努力支持奧蘭治縣和 HCA，讓奧蘭治縣人民接種疫苗，來對抗 COVID-19。

通過在撥打 OC COVID-19 熱線 714-834-2000，以英語、西班牙語、韓語和越南語提供更多資訊。熱線每天 24 小時提供常見問題自動回復，並且每週七天從上午 8 點至下午 5 點都有練有素的接綫員提供服務。如果您需要更多資訊，請訪問 covidvaccinefacts.com。

##