

نحوه واکسینه شدن

از سال پیش، ما بودن در کنار عزیزانمان را فدا کرده ایم تا خانواده و دوستانمان را از COVID-19 ایمن نگه داریم.

لحظات زیبایی بسیاری مانند جشن های ازدواج، غسل های تعمید، دورهمی های خانوادگی و حتی در آغوش گرفتن هم دیگر را از دست داده ایم. همگی ما می خواهیم و نیاز داریم که ارتباطمان با دوستان و خانواده خود را از سر بگیریم و هر کدام از ما از این قدرت برخوردار است که با دریافت واکسن COVID-19، این امر را محقق کند.

ما در _____ (نام سازمان خود را بنویسید) می خواهیم اطلاعات مهمی درباره نحوه دریافت پاسخ سوال های شما ارائه دهیم و همچنین به شما کمک کنیم از مکان هایی که شما و عزیزانتان می توانید در شهرستان اورنج واکسینه شوید آگاهی یابید.

در شهرستان اورنج، واکسن COVID-19 از طریق کانال های سلامت مختلفی توزیع می شود، شامل بیمارستان ها، درمانگاه ها و درمانگاه های واکسیناسیون سیار شهرستان اورنج.

بیش تر اعضای اجتماع شهرستان اورنج واجد شرایط دریافت واکسن COVID-19 هستند. به هر کسی که هنوز واکسن نزده است توصیه می شود با واکسینه شدن، از خانواده و عزیزان خود محافظت کند. واکسن COVID-19 ایمن، رایگان و مؤثر است.

اگر برای تنظیم نوبت واکسن به کمک نیاز دارید یا سوالی مربوط به Othena دارید، با خط ویژه COVID-19 OC به شماره 834-2000 (714) تماس بگیرید. خدمات زبانی به انگلیسی، اسپانیایی و ویتنامی از طریق تماس با خط ویژه COVID-19 OC به شماره 834-2000 (714) هفت روز هفته از ساعت 8 ق.ظ تا 5 ب.ظ یا مراجعه به وب سایت www.Othena.com در دسترس است.

پاسخ های پرسش های متداول درباره Othena از طریق OCCOVID19.OCHealthInfo.com/Othena-FAQS در دسترس است. این صفحه وب هم زمان با در دسترس قرار گرفتن اطلاعات جدید، به روزرسانی خواهد شد.

نحوه گرفتن آزمایش COVID-19

با وجود اینکه واکسیناسیون ها از اوایل سال جاری در حال انجام است، اما ساکنان شهرستان اورنج باید همچنان به طور منظم آزمایش COVID-19 بدهند.

ما در _____ (نام سازمان خود را بنویسید) کاملاً از اقدامات واکسیناسیون شهرستان اورنج و سازمان مراقبت سلامت شهرستان اورنج (HCA) و همچنین ارائه گزینه های متنوع آزمایش COVID-19 به ساکنان و کارگران حمایت می کنیم.

در حال حاضر، آزمایش دادن در بسیاری از جنبه های زندگی دخیل است؛ ورزش جوانان، مدارس، خطوط هوایی و برخی از کارفرمایان داشتن نتیجه منفی آزمایش را الزامی می دانند. مهم است بدانید زمانی که نیاز به آزمایش COVID-19 دارید، باید به کجا مراجعه کنید.

در وب سایت HCA – www.covidvaccinefacts.com – می توانید به روزترین فهرست گزینه ها و مکان های انجام آزمایش COVID-19 را مشاهده کنید.

شما می توانید یا نوبتی جهت مراجعه به یک مکان انجام آزمایش در نزدیک خود تنظیم کنید یا سفارش دهید یک آزمایش نمونه بزاق دهان یا مخاط بینی مستقیماً به منزل شما ارسال شود!

بباید همچنان با ادامه دادن فاصله گذاری اجتماعی، شستن مکرر دست ها و ماسک زدن در مجاورت سایرین، نقش خود را در شکست دادن این جهان گیری ایفا کنیم.

##

باور های نادرست COVID-19 در مقابل حقایق

آیا در مورد زدن واکسن COVID-19 دچار تردید شده اید؟

ممکن است در فضای آنلاین با برخی باور های نادرست درباره واکسن روبرو شده باشید یا آنها را از دوستان یا خانواده خود شنیده باشید.

به منظور برطرف کردن برخی از رایج ترین باور های نادرست، سازمان مراقبت سلامت (HCA) شهرستان اورنج فهرستی از باور های نادرست پیرامون واکسن و حقایق صحیح را تدوین کرده است. این موارد در وب سایت آنها نیز قابل مشاهده است: <https://occovid19.ochealthinfo.com/article/trust-truth-not-myths>.

باور نادرست: RNA پیام رسان (mRNA) یک روش آزمایش نشده واکسن است

حقیقت: اگرچه واکسن های RNA (mRNA) پیام رسان COVID-19 اولین واکسن های انسانی هستند که به صورت تجاری در دسترس قرار گرفته اند که از فناوری mRNA استفاده می کنند، اما به مدت 30 سال است که از این فناوری در تحقیقات واکسن ها استفاده می شود.

اطلاعات بیشتر:

Pardi N, Hogan MJ, Porter FW, Weissman D. mRNA vaccines - a new era in vaccinology. Nat Rev Drug Discov. 2018 Apr; 17(4):261-279. doi:10.1038/nrd.2017.243. Epub 2018 Jan 12. PMID: 29326426; PMCID: PMC5906799. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29326426/>

باور نادرست: واکسن های mRNA، DNA شما را تغییر می دهند

حقیقت: mRNA هیچ گونه ریسک تغییر DNA شما را به همراه ندارد، زیرا هرگز وارد قسمتی از سلول که DNA در آن قرار دارد (هسته) نمی شود.

باور نادرست: میکروتراشه هایی همراه با واکسن به بازوی شما تزریق می شود

حقیقت: هیچ میکروتراشه ای همراه با واکسن تزریق نمی شود. یکی از سرنگ هایی که برای واکسیناسیون COVID در نظر گرفته شده است یک میکروتراشه در بیرون سرنگ از قبل پر شده دارد که به منظور رد گیری تزریق واکسن ها اسکن می شود. این میکروتراشه در بیرون از سرنگ باقی می ماند و تزریق نمی شود.

باور نادرست: گروه های نژادی/قومی یا سالمندان به عنوان "خوکچه هندی" برای دریافت اولین واکسن دست چین نمی شوند

حقیقت: گروه‌هایی که واکسن به آنها ارائه می‌شود گروه‌هایی هستند که در معرض ریسک بالای ابتلا یا انتقال یا بروز عوارض شدید قرار دارند. این اولویت بندی نه بر مبنای نژاد صورت می‌گیرد و نه بر مبنای قومیت.

باور نادرست: واکسن‌های mRNA شرکت‌های **Pfizer و Moderna** باعث عقیم‌سازی زنان می‌شوند.

حقیقت: پروتئین‌های تاج کد بندی شده توسط واکسن‌های COVID-19 mRNA با پروتئین جفت جنینی سینیستین-1 فرق دارند و هیچ دلیلی وجود ندارد که باور داشت این واکسن‌ها باعث تحریک واکنش ایمنی به این پروتئین‌ها مرتبط خواهند شد. از تاریخ 2/28/21، CDC موارد متعدد تولد پس از واکسیناسیون COVID-19 را گزارش داده است که هیچ افزایشی در عوارض بارداری یا تولد نداشته‌اند.

اطلاعات بیش‌تر:

به روزرسانی CDC ACIP COVID 21/1/3 در خصوص ایمنی واکسن

باور نادرست: واکسن COVID-19 می‌تواند باعث ابتلای شما به COVID-19 شود.

حقیقت: هیچ‌کدام از واکسن‌های COVID-19 که در حال حاضر استفاده می‌شوند یا قرار است به زودی استفاده شوند حاوی خود کرونا ویروس نیستند، بنابراین این نمی‌تواند شما را به COVID-19 مبتلا کند.

اطلاعات بیش‌تر:

Kwon, D. The Promise of mRNA Vaccines. *The Scientist*, Nov 25, 2020. <https://www.the-scientist.com/news-opinion/the-promise-of-mrna-vaccines-68202>

باور نادرست: ریسک مرگ ناشی از واکسن‌های COVID-19 از ریسک مرگ ناشی از خود ویروس بالاتر است.

حقیقت: این موضوع صحت ندارد.

واکسن‌های Moderna و Pfizer: اگرچه مواردی از واکنش آلرژیک شدید و آنافیلاکسی گزارش شده است که عمدتاً در افراد دارای پیشینه واکنش‌های آلرژیک بوده است، هیچ مورد مرگ و میری به‌طور مشخص با واکسیناسیون ارتباط نداشته است. نرخ مرگ و میر در روزهای پس از واکسیناسیون کمتر از میزانی است که بر اساس نرخ مرگ و میر عادی طی این بازه زمانی در رده سنی افرادی که واکسینه می‌شوند انتظار می‌رود (کمیت مشورتی رویه‌های ایمن سازی، CDC).

واکسن Johnson and Johnson (Janssen): در تاریخ 13 آوریل 2021، FDA توصیه کرد که به دلیل گزارش 6 مورد از سندرمی به نام سندرم ترومبوز بعلوه ترومبوسیتوپنی یا TTS، تزریق واکسن Janssen موقتاً متوقف شود. تمامی موارد در زنان سنین 18-48 سال اتفاق افتاده بود و 1 نفر فوت کرده بود. در تاریخ 23 آوریل 2021، پس از یک توقف 10 روزه و بررسی تمامی مدارک مربوط به آن موارد و همچنین 9 مورد مازاد که شامل 2 مورد فوت مازاد بود، CDC و FDA به این نتیجه رسیدند که مزایای شناخته شده و بالقوه این واکسن بیشتر از ریسک‌های شناخته شده و بالقوه آن در افراد 18 ساله و بالاتر است. مشاهده شد که 7 مورد از هر 1 میلیون دوز واکسن Janssen که در زنان سنین 18 تا 49 سال تزریق شده است در معرض ریسک TTS قرار دارند. در زنان سنین بالاتر از 50 سال، این ریسک 0.9، در هر 1 میلیون دوز بود. در مقایسه با ریسک‌های بستری شدن و مرگ ناشی از COVID-19، این ریسک‌ها از ریسک‌های ناشی از واکسینه نشدن در برابر COVID-19 کمتر بودند. هر دو سازمان

توصیه کردند که تزریق واکسن Janssen از سر گرفته شود و گزاره برگ مربوط به تأمین کنندگان و دریافت کنندگان بازبینی شود تا اطلاعات مربوط به ریسک این سندرم را شامل شود که در تعداد بسیار کمی از افرادی که واکسن Janssen COVID-19 را دریافت کرده اند اتفاق افتاده است.

اطلاعات بیشتر تر:

پس از بازبینی های جامع ایمنی، FDA و CDC توصیه مبنی بر توقف موقت استفاده از واکسن Johnson & Johnson (Janssen) COVID-19 را لغو کردند.

باور نادرست: COVID-19 از آنفولانزای فصلی بدتر نیست

حقیقت: در مقایسه با آنفولانزای فصلی، COVID-19 با ریسک بسیار بالاتر مرگ، از کار افتادن اعضا، بستری در بخش مراقبت های ویژه و طولانی شدن مدت بستری بیماران همراه بود. COVID می تواند بیماری بسیار جدی تر و کشنده تری از آنفولانزای فصلی باشد.

اطلاعات بیشتر تر:

ارزیابی مقایسه ای تجلی های بالینی و ریسک مرگ در بیماران مبتلا به covid-19 و آنفولانزای فصلی که در بیمارستان بستری می شوند. مجله پزشکی بریتانیا

ما در _____ (نام سازمان خود را بنویسید) می خواهیم که شما اطلاعات و توانایی لازم را برای گرفتن تصمیم های درست داشته باشید. ما از اقدامات شهرستان اورنج و HCA برای واکسیناسیون مردم شهرستان اورنج در برابر COVID-19 حمایت می کنیم.

اطلاعات بیشتر تر به زبان های انگلیسی، اسپانیایی، کره ای و ویتنامی از طریق تماس با خط ویژه COVID-19 OC به شماره 2000-834-714 در دسترس است. این خط ویژه پاسخ های خود کار به پرسش های متداول را به صورت 24 ساعته ارائه می دهد و هر هفت روز هفته از ساعت 8 ق.ظ تا 5 ب.ظ، اپراتورهای آموزش دیده به صورت زنده پاسخ گو هستند. اگر به اطلاعات بیشتر تری نیاز دارید، به [covidvaccinefacts.com](https://www.covidvaccinefacts.com) مراجعه کنید.

##