

## COVID-19 맞춤형 뉴스레터

### 백신 접종 받는 방법

작년부터, 우리는 가족과 친구들을 COVID-19로부터 지켜내기 위하여 사랑하는 사람들과 함께 희생을 감내했습니다.

결혼식, 세례식, 가족 모임, 심지어는 포옹에 이르기까지, 수많은 아름다운 순간들을 놓쳐야 했습니다. 우리 모두는 친구와 가족들과 다시 연결되어야 하고, 이러한 소망이 있으며, 또한 각자는 COVID-19 백신을 접종 받음으로써 이를 실현할 힘이 있습니다.

저희 \_\_\_\_\_ (당신의 단체 이름 기입)는 귀하의 질문에 대한 답변을 하면서 중요한 정보를 알려주고자 합니다만, 한편으로는 귀하와 사랑하는 사람이 오렌지 카운티 내에서 백신 접종 받는 장소를 찾는 데 도움을 드리고자 합니다.

오렌지 카운티에서 COVID-19 백신은 다양한 보건의료 경로를 통하여 공급되고 있으며, 예를 들자면 병원, 클리닉, 약국, 오렌지카운티 이동 백신접종 클리닉이 그러한 곳입니다.

오렌지 카운티 커뮤니티에 속한 사람들 대부분은 COVID-19 백신 접종 자격이 됩니다. 아직 백신을 맞지 않은 사람들에게는 모두 백신 접종으로 가족과 사랑하는 사람들을 보호하게 되기를 권유합니다. COVID-19 백신은 안전하고, 무료이며, 효과적입니다.

백신접종 일정을 잡고 싶거나 Othena 관련 질문이 있다면 OC COVID-19 핫라인 연락처 (714) 834-2000에 전화하십시오. 오전 8시부터 오후 5시까지 이용 가능한 OC COVID-19 핫라인 연락처 (714) 834-2000에 전화하면 영어, 스페인어, 베트남어로 된 언어 도움이 가능하며, 또는 [www.Othena.com](http://www.Othena.com) 에 방문해도 괜찮습니다.

Othena 에 관해 자주 묻는 질문의 답변은 [OCCOVID19.OCHHealthInfo.com/Othena-FAQS](http://OCCOVID19.OCHHealthInfo.com/Othena-FAQS) 에서 찾을 수 있습니다. 이 웹페이지는 새로운 정보가 생길 때마다 계속 업데이트 됩니다.

##

## COVID-19 검사를 받는 방법

백신접종은 금년 초부터 진행되었지만, 오렌지 카운티 주민들은 정기적인 COVID-19 검사를 계속 받아야 합니다.

저희 \_\_\_\_\_ (당신의 단체 이름 기입)는 오렌지 카운티와 오렌지 카운티 보건국(HCA)의 백신접종 노력을 전적으로 지원하며, 이는 주민들과 종사자들에게 다양한 COVID-19 검사 옵션을 제공하기 위한 것이기도 합니다.

생활의 많은 분야가 현행 검사와 관련이 있습니다; 청소년 스포츠, 학교, 항공사, 일부 직원들은 음성 검사결과가 필요합니다. 귀하는 COVID-19 검사가 필요할 때 어디로 가야 하는지 아는 것이 중요합니다.

HCA 의 웹사이트에서- [www.covidvaccinefacts.com](http://www.covidvaccinefacts.com) -최신 업데이트 된 COVID-19 검사 옵션과 장소 목록을 볼 수 있습니다.

계시는 곳 부근의 검사 장소에 방문 약속을 잡아도 되고, 침이나 코 점막 면봉 검사 도구를 집으로 직접 보내도록 주문할 수도 있습니다!

사회적 거리두기를 계속 지키고, 손을 자주 씻고, 다른 사람들과 있을 때는 마스크를 착용하여 팬데믹을 물리칠 수 있도록 각자 최선을 다하도록 합시다.

##

## COVID-19, 신화 대 사실

COVID-19 백신을 맞는 것에 대하여 달리 생각하는 것이 있나요?

온라인에서 혹은 친구나 가족에게서 백신에 관한 그릇된 개념을 들었을 수 있습니다.

가장 일반적인 신화 몇 가지를 퇴치하기 위하여, 오렌지 카운티 보건국(HCA)은 백신을 둘러싼 신화와 사실을 묶은 목록을 함께 정리했습니다. 이 내용은 해당 웹사이트에서 찾을 수 있습니다: <https://occcovid19.ochealthinfo.com/article/trust-truth-not-myths>.

---

**신화: 메신저 RNA (mRNA)는 시험을 거치지 않은 백신 방식이다**

**사실:** COVID-19 메신저 RNA (mRNA) 백신은 사람에게 대한 mRNA 기술 사용으로는 최초로 상용화 되었지만 백신 연구에서는 30년간 사용했던 것입니다.

*더 읽어보기:*

Pardi N, Hogan MJ, Porter FW, Weissman D. mRNA vaccines - a new era in vaccinology. Nat Rev Drug Discov. 2018 Apr; 17(4):261-279. doi:10.1038/nrd.2017.243. Epub 2018 Jan 12. PMID: 29326426; PMCID: PMC5906799. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29326426/>

---

**신화: mRNA 백신은 나의 DNA를 변화시킨다**

**사실:** mRNA는 DNA가 있는 세포(세포핵) 부분에는 절대로 들어가지 않기 때문에 DNA를 변화시킬 위험성이 없습니다.

---

**신화: 백신을 타고 마이크로칩이 팔에 주입된다**

**사실:** 마이크로칩은 백신을 타고 팔에 주입되지 않습니다. COVID 백신 접종용으로 계획된 주사기 중 하나에는, 사전에 채워진 주사기의 바깥쪽에, 투여된 백신을 추적하기 위한 마이크로 칩이 있습니다. 이 마이크로 칩은 주사기 바깥에 머물며, 주사액으로 투여되지 않습니다.

---

**신화: 인종/민족 집단 혹은 고령층은 최초 백신 접종에서 '기니피그'로 선정되지 않는다**

**사실:** 백신이 제공된 집단은 전염병 감염 또는 전염 위험성 혹은 심각한 합병증 위험성이 높은 사람들입니다. 인종이나 민족이 우선순위의 대상으로 쓰이지는 않습니다.

---

**신화: Pfizer 와 Moderna mRNA 백신은 여성에게 불임을 유발한다.**

**사실:** COVID-19 mRNA 백신을 위해 코딩 된 스파이크 단백질은 태반 단백질 신시틴-1과 다르며, 백신이 이처럼 무관한 단백질에 면역 반응을 유인하리라고 믿을 이유는 없습니다. 21/2/28 현재, CDC는 COVID-19 백신 접종 이후 수많은 출생이 발생했으며, 임신이나 출생 합병증의 증가는 없었다고 보고했습니다.

*더 읽어보기:*

[CDC ACIP COVID 백신 안전 업데이트 /21/3/1](#)

---

**신화: COVID-19 백신으로 인하여 COVID-19가 발병할 수 있다.**

**사실:** 현재 사용 중이거나 곧 사용할 것으로 예상되는 COVID-19 백신 가운데서 코로나바이러스가 실제로 들어있는 경우는 없으므로, 귀하는 이로 인하여 COVID-19에 걸릴 수가 없습니다.

*더 읽어보기:*

Kwon, D. The Promise of mRNA Vaccines. *The Scientist*, Nov 25, 2020. <https://www.the-scientist.com/news-opinion/the-promise-of-mrna-vaccines-68202>

---

**신화: COVID-19 백신으로 인하여 사망할 위험성은 바이러스 자체 때문에 사망할 위험성보다 엄청나게 큽니다.**

**사실:** 이것은 사실이 아닙니다.

**Pfizer와 Moderna 백신들:** 심각한 알레르기 반응과 아나필락시스가 보고되긴 했지만, 주로 알레르기 부작용 병력이 있는 사람들이며, 사망 가운데 어떤 것도 백신과 분명히 연관된 것은 없습니다. 예방 접종 이튿날 사망률은 해당 기간 동안 예방 접종을 받는 연령대 사람들의 정상적인 사망률 기준 예상치보다 낮습니다 (예방접종 관행 자문위원회, CDC).

**Johnson and Johnson (Janssen) 백신:** 2021년 4월13일, FDA는 얀센 백신 접종을 일시 중단하도록 권유했는데, 이유는 혈소판감소증후군 동반 혈전증 또는 TTS라고 알려진 증후군이 6건 보고되었기 때문입니다. 6건의 사례는 모두 18세에서 48세 사이의 여성에게 일어났으며, 한 사람은 사망했습니다. 10일간의 일시 검사 중단이 끝난 2021년 4월 23일에, 이 사례들과 2건의 사망 포함 9건의 추가 사례들 관련 증거를 조사한 결과, CDC와 FDA는 18세 이상의 사람들에게는 알려지고 잠재적인 백신의 이익 정도가 알려지고 잠재적인 백신의 위험성 정도를 능가한다는 사실을 밝혀냈습니다. 18세에서 49세 연령의 여성들에게 백신접종을 했는데, TTS는 1백만 접종 당 7건 발생했습니다. 50세 이상 여성에게는 1백만 도스 당 위험성은 0.9였습니다. COVID-19로 인하여 병원 입원과 사망을 하게 될 위험성을 비교하면, 이 위험성은 COVID-19 백신접종을 받지 않을 때 생기는 위험성보다 적습니다. 두 기관은 Janssen 백신 투여를 재개하도록 권유하고, 이와 함께

의료전문가들과 피접종자들을 위해 제작하는 팩트 시트에 있는 이 증후군의 위험성 관련 정보에서, Janssen COVID-19 백신을 맞은 사람들 가운데 증후군은 극소수에게만 일어난다는 것을 포함하도록 수정했습니다.

*더 읽어보기:*

FDA와 CDC가 안전성 검토 후 제안하는 Johnson & Johnson (Janssen) COVID-19 백신 사용에 관한 권장.

---

**신화: COVID-19는 계절성 독감보다 심하지 않다**

**사실:** 계절성 독감에 비교하면, COVID-19는 사망, 장기 손상, 중환자실 입원, 그리고 입원 환자 기간 연장의 매우 높은 위험성과 관련됩니다. COVID는 계절성 독감보다 매우 많이 심각하고 악화될 질병이 될 수 있습니다.

*더 읽어보기:*

Covid-19와 계절성 독감으로 입원한 환자들의 임상 징후와 사망 위험성에 관한 비교 분석  
브리티시 의학 저널

---

저희 \_\_\_\_\_ (당신의 단체 이름 기입)는 귀하가 정보를 받고 올바른 선택을 하도록 힘을 가지시기 바랍니다. 저희는 오렌지 카운티 사람들에게 COVID-19을 이겨내는 백신접종을 하는 오렌지 카운티와 HCA를 지지합니다.

더 많은 정보는 영어, 스페인어, 한국어, 베트남어로 가능하며, OC COVID-19 핫라인 번호 714-834-2000으로 전화하시기 바랍니다. 핫라인에서 자주 묻는 질문에 대한 자동 응답은 하루 24시간 가동되며, 훈련받은 운영 요원과의 통화는 주 7일, 오전 8시~오후 5시 사이에 가능합니다. 더 많은 정보를 위해 방문하시려면: [covidvaccinefacts.com](https://www.covidvaccinefacts.com).

##