

Napapasadyang Newsletter ng COVID-19

Paano Magpapabakuna

Simula noong nakaraang taon, nagsakripisyo tayong makasama ang ating mga mahal sa buhay upang mapanatili ligtas ang pamilya at mga kaibigan mula sa COVID-19.

Karamihan sa magagandang sandali tulad ng kasal, binyag, pagtitipon ng pamilya, at maging ang mga yakap ay napalampas. Nais at kailangan nating lahat makipag-ugnayan muli sa ating mga kaibigan at pamilya at ang bawat isa sa atin ay may kakayahang magawa iyon sa pamamagitan ng pagkuha ng isang bakuna sa COVID-19.

Kami sa _____ (punan ng pangalan ng iyong samahan) ay nais na magbigay ng mahalagang impormasyon tungkol sa kung paano sasagutin ang iyong mga katanungan ngunit makakatulong din sa iyo na malaman kung saan ka at ang iyong mga mahal sa buhay ay maaaring magpapabakuna sa Orange County.

[Sa Orange County, ang bakuna sa COVID-19 ay ipinamamahagi sa pamamagitan ng iba't ibang mga paagusan sa pangangalaga ng kalusugan,](#) kabilang ang mga ospital, klinika, parmasya, at pagbabakuna sa mga napapakilos na klinika ng County ng Orange.

Karamihan sa mga miyembro ng komunidad ng Orange County ay kwalipikadong makatanggap ng isang bakuna sa COVID-19. Sinumang hindi pa nakatanggap ng bakuna ay hinihikayat na protektahan ang kanilang pamilya at mga mahal sa buhay sa pamamagitan ng pagpapabakuna. Ang bakuna sa COVID-19 ay ligtas, libre, at epektibo.

Kung kailangan mo ng tulong sa pag-iskedyul ng appointment para sa bakuna o magkaroon ng isang katanungan na kaugnay ng Othena, tawagan ang OC COVID-19 Hotline sa (714) 834-2000. Ang tulong sa wika sa Ingles, Espanyol at Vietnamese ay available sa pamamagitan ng pagtawag sa OC COVID-19 Hotline sa **(714) 834-2000** pitong araw sa isang linggo mula 8 a.m. hanggang 5 p.m. o sa pagpunta sa www.Othena.com.

Ang mga sagot sa mga madalas itanong tungkol sa Othena ay available sa OCCOVID19.OCHHealthInfo.com/Othena-FAQS. Ang webpage na ito ay patuloy na ia-update habang available ang bagong impormasyon.

##

Paano Magpapasuri para sa COVID-19

Habang ang mga pagbabakuna ay isinasagawa simula pa ngayong taon, ang mga residente sa Orange County ay dapat na patuloy na regular na masuri para sa COVID-19.

Kami sa _____ (*punan ng pangalan ng iyong samahan*) ay ganap na sumusuporta sa mga pagsisikap sa pagbabakuna ng County ng Orange at Orange County Health Care Agency (HCA) at para sa pagbibigay sa mga residente at manggagawa ng iba't ibang mga opsyon sa pagpapasuri sa COVID-19.

Marami sa mga aspeto ng buhay ngayon ang nasasangkot ang pagpapasuri; laro ng kabataan, mga paaralan, airline, at ilang mga employer ay nangangailangan ng negatibong resulta ng pagsusuri. Mahalagang malaman kung saan kailangan mong pumunta para sa pagpapasuri sa COVID-19 kapag kailangan mo ito.

Sa website ng HCA – www.covidvaccinefacts.com – Mahahanap mo ang pinakabagong listahan ng mga opsyon at lokasyon ng pagpapasuri sa COVID-19.

Maaari kang gumawa ng appointment upang bumisita sa isang site ng pagsusuri na malapit sa iyo o mag-order ng saliva o nostril swab test upang maihatid nang direkta sa iyong bahay!

Patuloy nating gawin ang ating bahagi sa pamamagitan ng pagpapanatili ng pagdustansya sa lipunan, regular na paghuhugas ng ating mga kamay, at pagsusuot ng mask sa iba upang talunin ang pandemiyang ito.

##

Mga Alamat vs Katotohanan sa COVID-19

Mayroon ka bang mga pagdadalawang isip sa pagkuha ng bakuna sa COVID-19?

Maaaring nakakita ka ng ilang maling kuru-kuro tungkol sa bakuna sa online o narinig ang mga ito mula sa iyong mga kaibigan o pamilya.

Upang maalis ang ilan sa mga pinaka-karaniwang kathang-isip, ang Orange County Health Care Agency (HCA) ay pinagsama ang listahan ng mga alamat na pumapalibot sa bakuna at ang mga naitamang katotohanan. Maaari mo ring makita ang mga ito sa kanilang website:

<https://occovid19.ochealthinfo.com/article/trust-truth-not-myths>.

ALAMAT: Ang Messenger RNA (mRNA) ay isang hindi nasuring pamamaraan ng bakuna

KATOTOHANAN: Ang mga bakuna sa COVID-19 messenger RNA (mRNA) ay maaaring ang unang available na mga bakunang pantao na magagamit sa komersyo na teknolohiya ng mRNA, ngunit nagamit na ito sa mga pag-aaral sa bakuna sa loob ng 30 taon.

Magbasa ng higit pa:

Pardi N, Hogan MJ, Porter FW, Weissman D. mRNA vaccines - a new era in vaccinology. Nat Rev Drug Discov. 2018 Apr; 17(4):261-279. doi:10.1038/nrd.2017.243. Epub 2018 Jan 12. PMID: 29326426; PMCID: PMC5906799. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29326426/>

ALAMAT: Ang mga mRNA vaccines ay binabago ang iyong DNA

KATOTOHANAN: Walang peligro na baguhin ng mRNA ang iyong DNA, dahil hindi ito nakakapasok sa bahagi ng cell (ang nucleus) kung nasaan ang DNA.

ALAMAT: Ang mga microchip ay itinuturok sa iyong braso kasama ang bakuna

KATOTOHANAN: Ang mga microchip ay hindi itinuturok kasama ang bakuna. Ang isa sa mga syringe na binalak para sa pagbabakuna sa COVID ay mayroong microchip sa labas ng mga paunang napuno na mga syringe na maaaring ma-scan para sa pagsubaybay ng mga nabigyan na bakuna. Ang microchip ay nananatili sa labas ng syringe at HINDI naituturok.

ALAMAT: Ang mga grupo na lahi/etniko o mga matatanda ay hindi pinipili bilang mga "guinea pig" upang makuha ang unang bakuna

KATOTOHANAN: Ang mga grupo na inaalok ng bakuna ay ang mas may peligro na makakuha o magdala ng impeksyon o magkaroon ng matinding komplikasyon. Hindi ginagamit ang lahi o etniko para sa pagpapauna.

ALAMAT: Ang mga bakunang Pfizer at Moderna mRNA ay nagdudulot ng isterilisasyon sa mga kababaihan.

KATOTOHANAN: Ang mga spike protein na naka-code para sa mga bakuna ng COVID-19 mRNA ay naiiba sa placental protein syncytin-1, at walang dahilan upang maniwala na ang mga bakuna ay maghihikayat ng isang tugon sa immune na hindi kaugnay na protina. Hanggang noong 2/28/21, iniulat ng CDC ang maraming mga kapanganakan kasunod ng pagbabakuna ng COVID-19 na walang kasamang pagtaas sa mga komplikasyon sa pagbubuntis o pagsilang.

Magbasa ng higit pa:

[Update sa Kaligtasan sa Bakuna sa CDC ACIP COVID 3/1/21](#)

ALAMAT: Maaari kang makakuha ng COVID-19 mula sa bakuna sa COVID-19.

KATOTOHANAN: Wala sa mga bakuna sa COVID-19 na kasalukuyang ginagamit o inaasahan ang aktwal na mayroong coronavirus, kaya hindi ka nito bibigyan ng COVID-19.

Magbasa ng higit pa:

Kwon, D. The Promise of mRNA Vaccines. *The Scientist*, Nov 25, 2020. <https://www.the-scientist.com/news-opinion/the-promise-of-mrna-vaccines-68202>

ALAMAT: Ang Panganib ng kamatayan mula sa mga bakuna sa COVID-19 ay mas malaki kaysa sa peligro ng pagkamatay mula sa virus mismo.

KATOTOHANAN: Hindi ito totoo.

Mga Bakunang Pfizer at Moderna: Habang ang ilang mga pagkakataon ng malubhang reaksiyon ng allergy at anaphylaxis ay naiulat, lalo na sa mga taong may kasaysayan ng mga reaksiyon sa allergy, walang pagkamatay ang malinaw na nauugnay sa pagbabakuna. Ang mga bilang ng kamatayan sa mga araw kasunod ng pagbabakuna ay mas mababa kaysa sa inaasahan batay sa normal na bilang ng kamatayan sa tagal ng panahon para sa mga taong may edad na nabakunahan (Advisory Committee on Immunization Practices, CDC).

Bakunang Johnson and Johnson (Janssen): Noong Abril 13, 2021, inirekomenda ng FDA ang isang pagpapatigil muna sa pangangasiwa ng bakunang Janssen dahil sa ulat ng 6 na kaso ng isang syndrome, na kilala bilang thrombosis plus thrombocytopenia syndrome o TTS. Ang lahat ng anim na kaso ay nangyari sa mga kababaihang edad 18-48 at 1na ang namatay. Noong Abril 23, 2021, pagkatapos ng 10 araw na pagpapahinto ng pagsusuri sa lahat ng ebidensya na

nauugnay sa mga kaso na iyon pati na rin ang 9 na karagdagang kaso, kasama ang 2 karagdagang pagkamatay, nalaman ng CDC at FDA na ang kilala at potensyal na mga benepisyo ng bakuna ay higit sa kilala at potensyal na mga panganib sa mga indibidwal na may edad 18 pataas. Ipinakita ang TTS na mayroong panganib na 7 kaso sa bawat 1 milyong dosis ng bakunang Janssen na ibinibigay sa mga kababaihang may edad 18 hanggang 49. Ang panganib para sa mga babaeng mas matanda sa 50 ay 0.9 sa bawat 1 milyong dosis. Kumpara sa mga panganib sa ospital at pagkamatay mula sa COVID-19, ang mga panganib na ito ay mas mababa kaysa sa mga panganib na hindi mabakunahan para sa COVID-19. Inirekomenda ng parehong ahensya ang pagpapatuloy ng pangangasiwa ng bakunang Janssen, kasama ang isang pagbabago sa mga Fact Sheet para sa mga nabibigay at tatanggap upang magsama ng impormasyon tungkol sa panganib ng syndrome na ito, na naganap sa napakaliit na bilang ng mga tao na nakatanggap ng Bakunang Janssen para sa COVID-19.

Magbasa ng higit pa:

[Iniatrias ng FDA at CDC ang Inirekomendang Pagpapahinto sa Bakunang Johnson & Johnson \(Janssen\) para sa COVID-19 Gamitin Ang Sumusunod na Masusing Pagsusuri sa Kaligtasan.](#)

ALAMAT: Ang COVID-19 ay mas masahol kaysa pana-panahong trangkaso

KATOTOHANAN: Kung ikukumpara sa pana-panahong trangkaso, ang COVID-19 ay nauugnay sa mas mataas na peligro ng kamatayan, paghina ng organ, admisyon sa intensive care unit, at matagal na pananatili sa mga pasyenteng nasa ospital. Ang COVID ay maaaring maging mas malubha at nakamamatay kaysa sa pana-panahong trangkaso.

Magbasa ng higit pa:

[Ang pagkukumparang pagsusuri ng mga klinikal na mga pagpapakita at panganib ng kamatayan ng mga pasyente na ipinasok sa ospital na may covid-19 at pana-panahong trangkaso. British Medical Journal](#)

Kami sa _____ (*punan ng pangalan ng iyong samahan*) ay nais na magkaroon ka ng kaalaman at kakayahan na gumawa ng tamang mga pagpipilian. Sinusuportahan namin ang Orange County at HCA sa kanilang pagsisikap na bakunahan ang mga tao sa Orange County laban sa COVID-19.

Ang karagdagang impormasyon ay available sa Ingles, Espanyol, Koreano, at Vietnamese sa pamamagitan ng pagtawag sa OC COVID-19 Hotline sa 714-834-2000. Nag-aalok ang hotline ng mga awtomatikong tugon sa mga madalas na itanong 24 oras sa isang araw, at sa live, may mga sinamay na mga operator pitong araw sa isang linggo mula 8 am- 5 pm. Kung sakaling kailanganin mo man ng karagdagang impormasyon, bisitahin ang [covidvaccinefacts.com](https://www.covidvaccinefacts.com).