

متحور دلتا لفيروس كورونا (COVID-19)

ما هو متحور دلتا؟

متحور دلتا هو سلالة فيروس كورونا (COVID-19) السائدة الآن، وتُلاحظ هذه السلالة في الولايات المتحدة. ويتميز بتغيير في البنية التركيبية للفيروس ما يُسهّل إصابة الأشخاص بالعدوى مقارنة بالسلالات الأخرى.

ما أعراض متحور دلتا؟



أعراض متحور دلتا ليست مختلفة اختلافاً كبيراً عن غيرها من سلالات الفيروس؛ إلا أنها قد تتسبب في زيادة سرعة إصابة الأشخاص بالمرض. تتضمن الأعراض السعال، وضيق التنفس والحمى والقشعريرة وألم العضلات والصداع وألم الحلق وفقدان حاسة التذوق أو الشم في الآونة الأخيرة.

من هو المعرض لخطر الإصابة بالمرض أو دخول المستشفى بسبب متحور دلتا؟



الأشخاص الذين لم يتلقوا التطعيم أكثر عرضة للإصابة بمتحور دلتا والمرض أو دخول المستشفى.

ما أفضل طريقة لحماية نفسك من متحور دلتا؟



تلقي التطعيم هو أفضل طريقة لحماية نفسك من المرض بفيروس كورونا (COVID-19) ونقل الفيروس لغيرك من الأشخاص.

هل لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) التي نتلقاها فعالة ضد متحور دلتا؟



نعم، جميع اللقاحات المتاحة حالياً في الولايات المتحدة تقلل من احتمالية الإصابة بمتحور دلتا أو أي متحور آخر من فيروس كورونا (COVID-19)، أو الإصابة الشديدة بالمرض، أو دخول المستشفى أو الموت.

هل يستطيع الأشخاص المصابون بمتحور دلتا ممن تلقوا التطعيم نقل المرض؟



الأشخاص الذين تلقوا التطعيم بشكل كامل أقل عرضة للإصابة بالعدوى ونشر الفيروس لغيرهم من الأشخاص؛ وهؤلاء الأشخاص الذين تلقوا التطعيم وأصيبوا بفيروس كورونا (COVID-19) هم أقل عرضة للإصابة بمرض شديد. الذين تلقوا التطعيم ممن يكونون على اتصال وثيق بغيرهم من الأشخاص المعرضين لخطر أكبر (الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، أو الذين لم يتلقوا التطعيم) أو المعرضين لمخاطر عالية بسبب حالاتهم المرضية، اتخاذ مزيد من الاحتياطات.

احم نفسك والآخرين:



الوقاية

اتخذ احتياطات أخرى للحد من خطر الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19) أو نقله للآخرين:

- ارتد قناعاً داخل الأماكن المغلقة في الأماكن العامة
- تجنب الأماكن المزدحمة
- حافظ على التباعد البدني عند التواجد في مناطق غير جيدة التهوية
- اغسل يديك/استخدم مُطهر اليد بانتظام

تلقي التطعيم

تلقي التطعيم وأكمل جرعتك الثانية في أقرب وقت ممكن! ابحث عن موعد في www.Othna.com، أو اتصل بالخط الساخن لفيروس كورونا (COVID-19) في مقاطعة أورانج طلباً للمساعدة على 2000-834-714.

الاختبار

اخضع للاختبار إذا كنت تعاني من أعراض شبيهة بأعراض مرض كوفيد (السعال، وسيلان الأنف، والحمى) سواء تم تطعيمك أم لا أو إذا كنت قلقاً لأنك على اتصال وثيق بشخص آخر مصاب بفيروس كورونا (COVID-19):

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية في منطقتك أو اطلب مجموعة أدوات اختبار لتختبر نفسك في المنزل: <https://occovid19.ochealthinfo.com/covid-19-testing>
- ابق في المنزل إذا كنت مريضاً.
- اتبع توصيات الاختبار الخاصة بالعمل/المدرسة

الاختبار



حقائق عن اللقاح



امسح ضوئياً رموز الاستجابة السريعة (QR) التالية على هاتفك المحمول للتعرف على مزيد من المعلومات عن: