

# COVID-19 Delta Biến Thể

## Delta Biến Thể (Delta Variant) là loại vi khuẩn (virus) gì?

Delta Biến Thể là một loại vi khuẩn biến thể từ vi khuẩn COVID-19 nguyên thủy hiện đang hoành hành trên toàn cõi Hoa Kỳ. Nó đã thay đổi cấu trúc của vi khuẩn khiến rất dễ lây lan nhanh chóng trên người so với các loại vi khuẩn biến thể khác.



### Các triệu chứng của Delta Biến Thể?

Các triệu chứng của Delta không khác biệt mấy so với các loại vi khuẩn khác; tuy nhiên, nó có thể khiến con người bị bệnh nhanh hơn, triệu chứng bao gồm ho, khó thở, sốt, lạnh, bấp thịch đau nhức, nhức đầu, đau cổ họng, và mất mùi vị.



### Những người có nguy cơ mắc bệnh và phải vào bệnh viện vì Delta Biến Thể?

Những người không chích ngừa là những người có nguy cơ cao nhất bị lây nhiễm bởi Delta Variant và dễ bị mắc bệnh và phải vào bệnh viện.



### Phương cách tốt nhất để tự mình bảo vệ không bị lây nhiễm Delta Biến Thể?

Chích ngừa là phương thức hữu hiệu nhất để tự mình bảo vệ tránh khỏi bị bệnh vì COVID-19 và lây lan cho người khác.



### Bảo vệ chính mình và những người khác:

#### CHÍCH NGỪA

Hãy chích ngừa và hoàn tất mũi chích ngừa thứ hai bất cứ lúc nào có thể được! Muốn lấy hẹn xin vào [www.Othena.com](http://www.Othena.com), hay gọi điện thoại đường dây nóng (hotline) COVID-19 để được giúp đỡ 714-834-2000.

#### XÉT NGHIỆM

Hãy đi xét nghiệm nếu cảm thấy có những triệu chứng giống như COVID-19 (ho, chảy mũi, sốt) kể cả đã chích ngừa hay chưa hay nếu nghĩ rằng mình có liên hệ với những người đã lây nhiễm COVID-19:

- Liên lạc với bác sĩ gia đình hay bệnh xá địa phương hay yêu cầu gói dụng cụ xét nghiệm tại gia: <https://occovid19.ochealthinfo.com/covid-19-testing>
- Ở tại nhà nếu đã bị bệnh
- Tuân thủ các qui định xét nghiệm của nơi làm việc/trường học



### Những thuốc chích ngừa COVID-19 hiện nay có hiệu nghiệm chống lại Delta Biến Thể?

Có. Tất cả các loại thuốc chủng ngừa hiện nay được dùng trên Hoa Kỳ có khả năng làm giảm sự lây nhiễm Delta Biến Thể hay bất cứ biến thể COVID-19 nào, tránh khỏi bị bệnh và không phải vào bệnh viện hay tử vong.



### Những người đã chích ngừa có thể bị lây nhiễm Delta Biến Thể và lây lan qua người khác?

Những người đã hoàn toàn chích ngừa rất khó bị lây nhiễm và lây lan virus sang người khác; những người đã chích ngừa và nếu bị lây nhiễm COVID-19 rất hiếm khi bị bệnh nặng. Những người đã chích ngừa gần gũi với những người có nguy cơ dễ lây nhiễm (hệ thống miễn nhiễm quá yếu, không chích ngừa) hay những người tự họ đã có những nguy cơ cao nên cố gắng triệt để để phòng.

#### ĐỀ PHÒNG

Thực hiện các biện pháp đề phòng để giới hạn những nguy cơ bị lây nhiễm hay lây lan COVID-19

- Đeo khẩu trang bên trong các khu vực công cộng.
- Tránh những nơi có tụ tập đông đảo người.
- Gin giữ khoảng cách xã hội tại những nơi không được thông thoáng.
- Rửa tay / và dùng thuốc khử trùng thường xuyên

Xét Nghiệm

Dữ kiện Chích Ngừa

Dùng điện thoại cầm tay chụp lại QR codes để biết thêm chi tiết:

