

COVID-19 Delta 变异毒株

什么是德尔塔 (Delta) 变异毒株?

Delta 变异毒株是美国目前发生的主要 COVID-19 变种病毒。与其他变异毒株相比, 它的病毒结构发生了变化, 更容易感染人类。



感染 Delta 变异毒株后有哪些症状?

Delta 变异毒株导致的症状与其他变异病毒没有很大区别; 然而, 这种病毒的致病性更强。症状包括咳嗽、呼吸急促、发烧、发冷、肌肉疼痛、头痛、喉咙痛, 以及味觉或嗅觉丧失。



哪些人有因 Delta 变异毒株生病或住院的风险?

未接种疫苗的人感染 Delta 变异毒株、生病或住院的风险更高。



保护自己免受 Delta 变异毒株感染的最佳方法是什么?

接种疫苗是保护自己免于感染 COVID-19 并将病毒传染给他人的最佳方法。



我们目前的 COVID-19 疫苗对 Delta 变异毒株是否有效?

是的, 美国目前所有可接种的疫苗都能够降低感染 Delta 变异毒株或任何其他 COVID-19 变异病毒、发展为重症、住院或死亡的可能性。



感染了 Delta 变异毒株并已接种疫苗的人, 是否仍会传播该种疾病?

完全接种了疫苗的个人被感染病毒并传播给他人的可能性要小得多; 而那些接种疫苗并确实感染了 COVID-19 的人, 其患严重疾病的可能性也要小得多。与其他高危人群 (免疫功能低下、未接种疫苗) 密切接触或自身为高危人群并已接种疫苗的人, 应采取进一步的预防措施。



保护自己和他人

接种疫苗

接种疫苗并尽快完成第二剂疫苗接种! 在 www.Othena.com 上预约, 或拨打 OC COVID-19 热线 714-834-2000 获取帮助。

检测

无论您是否接种了疫苗, 或者您是否因为与其他感染了 COVID-19 的人有密切接触而感到担忧, 如果您出现类似 COVID 的症状 (咳嗽、流鼻涕、发烧), 请进行检测:

- 联系您当地的医疗保健提供者或订购检测套件以在家中自我测试:
<https://ocovid19.ochealthinfo.com/covid-19-testing>
- 若您生病了, 请留在家中
- 遵循工作场所/学校的检测建议

预防

采取其他预防措施以限制感染或传播 COVID-19 的风险:

- 在室内公共场所佩戴口罩
- 避免前往人多的地方
- 在通风不良的地方保持人身距离
- 经常洗手/使用洗手液

检测

使用手机上扫描二维码, 了解更多信息:



疫苗知识



请访问 COVIDVaccineFacts.com, 了解更多关于疫苗的信息。有关 Delta 变异毒株的更多信息, 请查看以下资源:

疾病控制和预防中心: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/delta-variant.html>

Kaiser Permanente (凯撒医疗机构):

<https://healthy.kaiserpermanente.org/northern-california/health-wellness/coronavirus-information/vaccine-learn/delta-variant>

明尼苏达大学: <https://nrcrim.org/vaccines/conversation-guides/conversation-guide-delta-variant>