

گونه دلتای کووید-19

گونه دلتا چیست؟

گونه دلتا گونه‌ای از این ویروس است که اکنون گونه غالب مشاهده شده کووید-19- در ایالات متحده به شمار می‌آید. این گونه تغییری در ساختار ویروس خود دارد که ابتلای افراد به آن را در مقایسه با گونه‌های دیگر آسان‌تر می‌کند.

علائم گونه دلتا چیست؟



علائم گونه دلتا با سایر گونه‌های این ویروس خیلی تفاوتی ندارد، ولی ممکن است سبب شود افراد سریع‌تر مریض شوند. این علائم عبارتند از سرفه، تنگی نفس، تب، لرز، درد عضلانی، سردرد، گلودرد و از دست دادن حس بویایی یا چشایی به‌تازگی.

آیا واکسن‌های کووید-19- که در دست داریم در برابر گونه دلتا مؤثر است؟



بله، تمام واکسن‌های موجود کنونی در ایالات متحده احتمال مبتلا شدن به گونه دلتا یا هر گونه دیگر کووید-19- و بیماری شدید، بستری شدن یا مرگ ناشی از آن را کاهش می‌دهند.

چه کسی در خطر مریض شدن یا بستری شدن بدلیل گونه دلتا است؟



افراد واکسینه‌نشده در معرض خطر بیشتری از ابتلا به گونه دلتا و مریض شدن یا بستری شدن هستند.

بهترین روش حفاظت از خود در برابر گونه دلتا چیست؟



واکسن زدن بهترین روش حفاظت از خود در برابر مبتلا شدن به کووید-19- و انتقال این ویروس به دیگران است.

آیا افراد واکسینه‌شده مبتلا به گونه دلتا می‌توانند این بیماری را انتقال دهند؟



افرادی که کامل واکسینه شده‌اند با احتمال خیلی کمتری به این ویروس مبتلا می‌شوند و آن را به دیگران انتقال می‌دهند؛ آنهایی که واکسینه شده‌اند، در صورت ابتلا به کووید-19- با احتمال خیلی کمتری دچار بیماری شدید شوند. علائم آن را ندارند یا فقط علائم خفیف دارند. افراد واکسینه‌شده‌ای که در تماس نزدیک با دیگرانی هستند که در معرض خطر بالای این بیماری قرار دارند (دارای نقص ایمنی، واکسینه‌نشده) یا برای خودشان خطر بالایی دارد باید بیشتر احتیاط کنند.

از خودتان و دیگران حفاظت کنید:



پیشگیری برای محدودسازی خطر ابتلا یا انتقال کووید-19- به دیگران، اقدامات احتیاطی دیگری انجام دهید:

- الف) در مکان‌های عمومی سرپوشیده ماسک بزنید
- ب) از محل‌های پر ازدحام اجتناب کنید
- ج) اگر در مکان‌های دارای تهویه ضعیف هستید، فاصله فیزیکی خود را با دیگران حفظ کنید
- د) مرتب دست‌هایتان را بشویید/از ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید

واکسن زدن واکسن بزنید و دومین دوز واکسن خود را هر چه سریع‌تر انجام دهید! در www.Othena.com نوبت بگیرید یا با خط تماس اضطراری به شماره 714-834-2000 تماس بگیرید تا راهنمایی دریافت کنید.

آزمایش اگر علائم شبیه کووید-19- (سرفه، آبریزش بینی، تب) داشتید، چه واکسینه شده باشید یا نشده باشید، آزمایش دهید؛ یا اگر بدلیل تماس نزدیک با افراد دیگر که مبتلا به کووید-19- بوده‌اند نگران هستید:

الف) با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی محل خود تماس بگیرید یا یک کیت آزمایش در خانه سفارش دهید:

<https://occovid19.ochealthinfo.com/covid-19-testing>

ب) اگر مریض هستید، در خانه بمانید
ج) از توصیه‌های آزمایش در محل کار/تحصیل پیروی کنید

آزمایش دادن



حقایق واکسن



برای کسب اطلاعات بیشتر، کدهای QR را در تلفن همراه خود اسکن کنید:

از COVIDVaccineFacts.com بازدید کنید تا از اخبار مربوط به واکسن مطلع شوید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره گونه دلتا،

این منابع را جستجو کنید:

مراکز کنترل و پیشگیری بیماری: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/delta-variant.html>

Kaiser Permanente: <https://healthy.kaiserpermanente.org/northern-california/health-wellness/coronavirus-information/vaccine-learn/delta-variant>

دانشگاه Minnesota: <https://nrcrim.org/vaccines/conversation-guides/conversation-guide-delta-variant>