

## الهلع في الشراء

✓ الهلع في الشراء هو شراء كميات كبيرة من المنتجات على نحو غير عادي تحسبا لمخاطر في الصحة او الامان.

✓ ملئ العربة بكميات كبيرة من البقالة قد تهدئ مخاوفك بشكل مؤقت حول COVID-19 ولكن هناك عواقب حقيقية مثل زيادة الأسعار ونقص الإمدادات الأساسية للأشخاص الذين يحتاجون إليها أكثر (مثل أقنعة الوجه للعاملين في مجال الرعاية الصحية).

## الاستعداد بفعالية

✓ زوروا [www.AlertOC.com](http://www.AlertOC.com) للتسجيل في نظام الإخطار الجماعي في مقاطعة أورانج التي تُبقي السكان على علم بحالات الطوارئ التي قد تتطلب إجراءات فورية لانقاذ الارواح.

✓ زوروا [www.ReadyOC.org](http://www.ReadyOC.org) لتعلم كيفية إعداد مجموعة من الأشياء استعداداً للكوارث الطبيعية التي من المرجح أن تؤثر على حياتك اليومية في مقاطعة أورانج، مثل حرائق الغابات والفيضانات السريعة والانهيارات الأرضية.

✓ ترقبوا السلطات الصحية الموثوقة وتابعوا توجيهاتهم. خط الإحالة الصحية لدينا هنا للإجابة على أسئلتك حول COVID-19 هو 8448-564 (1800)

