

## خریدن به دلیل ترس

- ✓ خریدن به دلیل ترس به معنی خرید غیر معمول محصولات به مقادیر زیاد است که به خاطر بیش بینی احتمال خطر برای سلامتی یا امنیت شخصی انجام میشود.
- ✓ پر کردن یک سبد مواد غذایی ممکن است نگرانی های شما را در مورد COVID-19 به طور موقت آرام کند ، اما عملاً موجب عواقبی میشود - مانند افزایش قیمت ها و کمبود محصولات ضروری برای افرادی که بیشتر به آنها نیاز دارند (مثلاً در مورد ماسک صورت برای استفاده کارمندان مراقبت های بهداشتی فکر کنید).

## به طور موثر آماده شوید

- ✓ برای ثبت نام در اورنج کانتی، به سیستم اطلاع رسانی انبوه کالیفرنیا در وب سایت [www.AlertOC.com](http://www.AlertOC.com) که ساکنان را از شرایط اضطراری که ممکن است نیاز به اقدامات فوری و نجات بخش داشته باشد آگاه میکند مراجعه کنید.
- ✓ برای یادگیری چگونگی تهیه کیت برای بلایای طبیعی که احتمالاً در زندگی روزمره شما در اورنج کانتی تأثیر می گذارد ، مانند آتش سوزی ، سیلاب فوری ، و رانش زمین به وب سایت [www.ReadyOC.org](http://www.ReadyOC.org) مراجعه کنید.
- ✓ به مسئولین معتمد بهداشت توجه کرده و از راهنمایی های آنها پیروی کنید. خط تلفن ارجاع بهداشتی ما 1 (800) 564-8448 آماده است تا به سؤالات شما در مورد COVID-19 پاسخ دهد.

