

کروناویروس جدید

آنچه باید بدانید

کروناویروس جدید یک ویروس جدید است که باعث بروز بیماری تنفسی در افراد می شود. این ویروس اولین بار در ووهان، استان هوبی، چین شناسایی شد.

چه علائمی دارد؟



سرفه



تب



بیماری وخیم
(مریضی)



تنگی نفس یا
دشواری تنفس

چگونه شیوع می یابد؟



تماس نزدیک با افراد، مثل
لمس یا دست دادن



سرفه و عطسه



لمس سطوح یا اشیایی که ویروس
روی آنها قرار دارد، سپس لمس دهان،
بینی، یا چشم ها.

چطور می توانم به محافظت خودم کمک کنم؟

در هنگام بیماری در خانه بمانید.
با یک دستمال کاغذی سرفه یا عطسه خود را بپوشانید، سپس دستمال
کاغذی را در سطل زباله بیندازید.
اشیا و سطوحی که مرتب لمس می شوند را تمیز و ضدعفونی کنید.

مرتب با آب و صابون دستان خود را بشویید.
با دست های نشسته از لمس صورت خودداری کنید.
با افرادی که مریض هستند تماس نزدیک نداشته باشید.

اگر به یکی از کشورهای COVID-19 در آنها به طور فراگیر در حال شیوع است سفر کرده باشم باید چکار کنم؟

اگر طی 14 روز پس سفر به یکی از کشورهای COVID-19 در آنها به طور فراگیر در حال شیوع است، احساس بیماری به همراه تب،
سرفه یا دشواری تنفس داشتید، باید:

- به پزشک مراجعه کنید. پیش از مراجعه به مطب دکتر یا بخش اورژانس، با آنها تماس بگیرید و سفر اخیر و علائم خود را به آنها اطلاع دهید.
- از تماس با سایرین خودداری کنید.
- در حین بیماری سفر نکنید.
- در هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را با یک دستمال کاغذی یا آستین بپوشانید (از دست ها استفاده نکنید).
- دست ها را به مدت حداقل 20 ثانیه به طور مرتب با آب و صابون بشویید تا از شیوع ویروس به دیگران پیشگیری شود. اگر آب و صابون در دسترس نیست، از یک ضدعفونی کننده دست حاوی الکل استفاده کنید.



برای مشاهده سطح ارزیابی ریسک فعلی در کشورهای مبتلا به وبسایت CDC رجوع کنید

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

برای اطلاعات بیشتر، لطفاً از www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus بازدید کنید
یا با خط ارجاع سلامت سازمان بهداشت OC به شماره (800) 564-8448 تماس بگیرید.