

# Mitigación y COVID-19

La Agencia de Atención Médica de OC (su departamento de salud local) y nuestros socios en el Departamento de Salud Pública de California han cambiado nuestro enfoque de la contención a la mitigación.

Esto mueve el enfoque del rastreo de contactos intensivos en mano de obra, el proceso de identificar a cada persona que un caso conocido de COVID-19 ha expuesto potencialmente, a proteger a las poblaciones más vulnerables al minimizar su exposición al virus.

## ¿Qué significa eso para ti?

La mayoría de nosotros ya estamos en cuarentena en casa y solo salimos de la casa para recibir servicios esenciales (como comprar comestibles o visitar la farmacia). Algunos de nosotros informamos que trabajamos en apoyo de funciones esenciales (como el personal de la tienda de comestibles o la farmacia).



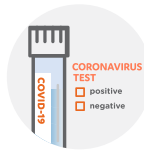
Si presenta síntomas de una enfermedad, como fiebre, tos o falta de aire, y trabaja en una función esencial, debe ponerse en cuarentena en su hogar hasta que esté libre de síntomas durante 72 horas.



Si muestra síntomas de enfermedad y ya está en cuarentena, trate de evitar salir hasta que esté libre de síntomas durante 72 horas.



Si sus síntomas empeoran en lugar de mejorar, llame a su médico.



Las personas con síntomas leves no necesitan hacerse la prueba de COVID-19.



Siempre marque 911 en caso de emergencia.

**OC Health Care Agency** – [www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus](http://www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus)

**Centers for Disease Control and Prevention** – [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)