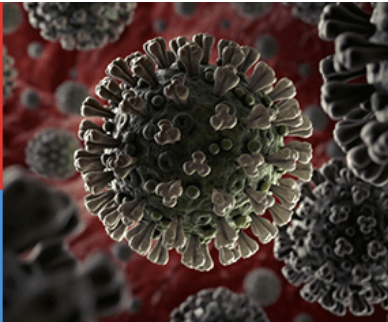


**NOVEL CORONAVIRUS
(COVID-19)
WHAT YOU SHOULD KNOW**

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



아이들과 COVID-19 에 대해 이야기 나누기

침착하고 안심해주십시오.

아이들은 여러분의 언어적, 비언어적 행동에 민감하게 반응하고 이를 따를 것입니다.

아이와 대화할 때 강조하면 좋은 포인트

- 각 가정의 어른들과 보건 공무원들이 아이들의 건강과 안전을 지키기 위해 노력하고 있으니, 걱정되는 일이 있다면 자신이 신뢰하는 어른에게 이를 털어놓으라고 말해주십시오.
- 모든 사람이 코로나바이러스(COVID-19) 병에 걸리는 것은 아니라고 말해주십시오. 가능한 한 적은 수의 사람들만이 감염되는 것에 그치게 하기 위해, 보건 공무원들이 특별한 노력을 기울이고 있다고 말해주십시오.
- 건강을 유지하고 질병 확산을 막기 위해 아이들 스스로 할 수 있는 일을 말해주십시오.

아이들과의 접촉과 소통을 늘려주십시오.

아이들은 특별한 관심이 필요할 수도 있고, 자신의 두려움과 자신이 궁금한 사항에 대해 이야기를 나누고 싶어 할 수도 있습니다. 아이들에게 사랑한다 말하고 애정 표현을 많이 해주십시오.

진실되고 정확하게 행동해주십시오.

사실 기반의 정보를 접하지 못한 아이들은 종종 실제보다 훨씬 더 나쁜 상황을 상상하기 마련입니다.

아이들이 텔레비전을 시청하고 소셜 미디어를 이용할 때, 이를 잘 관리 감독해주십시오.

텔레비전 시청이나 인터넷과 소셜 미디어를 통한 정보 습득을 제한해주십시오.

가능한 한 정상적인 일상을 유지해주십시오.

규칙적인 일상은 아이를 안심 시켜 주며 아이의 신체 건강을 증진할 수 있습니다.

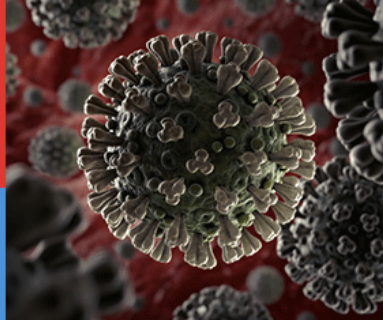
COVID-19 의 증상을 숙지해주십시오.

신체 보호를 위한 기본 위생 및 건강한 생활습관과 관련된 관행을 검토하고 일상에서 이를 실천해주십시오.



NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19) WHAT YOU SHOULD KNOW

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



아이들에게 감염 예방을 위한 지침을 알려주면, 아이들은 자율성을 더 크게 느껴 불안감이 감소됩니다.

여러분의 아이를 가장 잘 아는 사람은 바로 여러분입니다. 아이들의 질문에 따라, 현 사태에 대해 어느 정도의 정보를 전달할 것인지를 여러분 스스로 판단해주시시오. 하지만, 건강 전문가들이 아이의 건강 보호를 위해 필수적이라고 강조한 정보는 얼마든지 아이들에게 전달하셔도 됩니다.

COVID-19 확산 방지를 돕는 방법을 알고 싶으시면, [여기를 클릭해주세요.](#)

