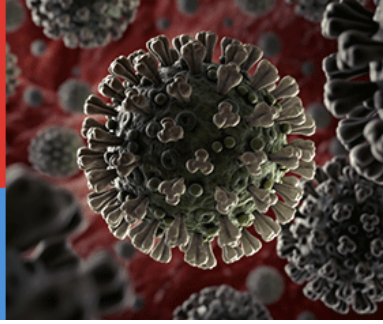


NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19) WHAT YOU SHOULD KNOW

We are taking questions from the public about COVID-19 via our **Health Referral Line (HRL)** at **(800) 564-8448**. Seven days a week from 8 a.m. to 5 p.m.



和孩子谈论 **COVID-19**

保持冷静，让孩子安心。

孩子会对您的言语和非言语行为做出反应并模仿您的反应。

建议与孩子交谈时强调的要点

- 家中成年人和卫生官员都在关心你的健康和​​安全。如果你有疑虑，请和你信任的成年人讨论。
- 不是每个人都会感染冠状病毒 (COVID-19) 疾病。卫生官员正采取高度谨慎的态度，尽最大努力减少患病人数最。
- 分享孩子能做些什么以保持健康和避免疾病传播。

为孩子留出时间和精力。

孩子可能需要额外的关注，可能想与您谈论他们心中的恐惧和疑问。告诉孩子你爱他们，并给予他们足够的关爱。

采取坦诚明确的态度。

如果不知道真实信息，孩子通常会想象比现实更糟糕的情况。

留意他们使用电视和社交媒体的情况。

限制孩子观看电视的时间或通过互联网和社交媒体获取信息的渠道。

尽可能维持正常生活作息。

坚持常规时间表，因为这可以保证和促进身体健康。

了解 COVID-19 的症状。

查看并示范基本卫生习惯和健康生活方式，以防护病毒。

指导孩子如何预防感染，这会让他们有更强的控制感并减少焦虑。

您最了解您的孩子。根据他们的问题来判定要提供的信息量。但请不要避开健康专家认为对确保孩子健康至关重要的信息。

如需关于如何帮助防止 **COVID-19** 传播的更多信息，[请单击此处。](#)

