

# XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19 TIẾP THEO PHẢI NÊN LÀM GÌ?

**Nếu bạn hoặc người nhà có xét nghiệm COVID-19 dương tính, hãy thực hiện những bước sau đây:**

## **Xét Nghiệm COVID-19 Tích, có Triệu Chứng**

Nếu bạn hoặc người nhà có kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính và **có các triệu chứng** (như là sốt, ho, hụt hơi hoặc khó thở):

Trừ khi bạn nhận được các hướng dẫn khác, hãy ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác cho đến khi đã:

- hồi phục ít nhất 3 ngày (72 giờ), có nghĩa là bạn không bị sốt mà không sử dụng thuốc hạ sốt (ví dụ như Tylenol, Advil)
- ít nhất 10 ngày sau khi các triệu chứng đầu tiên xuất hiện
- **và** các triệu chứng hô hấp (ví dụ như ho, khó thở) giảm bớt

## **Xét Nghiệm COVID-19 Dương Tính, Không Có Triệu Chứng**

Nếu bạn có xét nghiệm COVID-19 dương tính, nhưng **không có triệu chứng**, hãy ở nhà trong 10 ngày kể từ ngày xét nghiệm.

**Thực hiện theo Hướng Dẫn Cách Ly Ở Nhà Dành Cho Bệnh Nhân Nghi Ngờ/Đã Xác Nhận Mắc COVID-19 của Cơ Quan Y Tế OC: [www.ochealthinfo.com/homeisolation](http://www.ochealthinfo.com/homeisolation)**

**Nếu bạn nhận được điện thoại của sở y tế, hãy xem xét nghiêm túc.**

Tất cả kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính đều được báo cáo cho Cơ Quan Y Tế OC (sở y tế tại địa phương của bạn) để truy dấu vết tiếp xúc nhằm giảm lây lan COVID-19. Chúng tôi liên lạc với người có kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính để xem ai khác có thể đã bị lây nhiễm.

### **Thông Tin Chúng Tôi Hỏi:**

- Gần đây bạn đã ở đâu và bạn đã tiếp xúc với ai
- Tên và thông tin liên lạc của những người có tiếp xúc gần với bạn để chúng tôi có thể gọi cho họ. Chúng tôi sẽ bảo vệ sự riêng tư của bạn và sẽ **KHÔNG** cho họ biết ai có thể đã lây nhiễm họ nếu không có sự cho phép của bạn

### **Thông Tin Chúng Tôi KHÔNG Hỏi:**

- Số An Sinh Xã Hội
- Tình Trạng Nhập Cư
- Số thẻ tín dụng

**Nếu bạn hoặc ai đó có xét nghiệm COVID-19 dương tính và không thể ở nhà:**

Hỏi đại diện Cơ Quan Y Tế OC đã liên lạc với bạn để được giúp đỡ về việc cách ly.



## **XÉT NGHIỆM COVID-19 MIỄN PHÍ**

Nếu bạn cần một thủ tục xét nghiệm khác hoặc cần tìm thông tin cho một ai đó ở nhà hoặc ở nơi làm việc, hãy truy cập [ochealthinfo.com/covidtest](http://ochealthinfo.com/covidtest) để tìm nơi bạn có thể xét nghiệm.

## **CÁC NGUỒN HỖ TRỢ LIÊN QUAN ĐẾN COVID-19**

Để biết thêm thông tin về sự giúp đỡ liên quan đến mua thức ăn, mất việc làm, gặp khó khăn đóng tiền thuê nhà, hoặc nhận sự chăm sóc y tế, hãy truy cập [covid19info.ocgov.com](http://covid19info.ocgov.com).

**Để biết thêm thông tin về COVID-19, vui lòng truy cập [www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus](http://www.ochealthinfo.com/novelcoronavirus) hoặc gọi cho đường dây Health Referral Line của Cơ Quan Y Tế OC theo số (800) 564-8448.**