

자신과 타인 지키기

COVID-19 대응



손을 자주 씻고 얼굴을 만지지 마십시오.



타인과 6피트(1.8m) 거리를 유지하십시오.



올바른 방법으로 계속해서 면으로 된 안면 가리개를 착용하십시오.



아프면 타인에게 옮지 않도록 자택에 머물러 자가 격리해 주십시오.



알코올 함유량 60% 이상 소독제 또는 Chlorox로 “접촉이 많은” 표면을 자주 소독하십시오.



기침/재채기를 할 때는 팔이나 휴지로 가리십시오.



큰 모임이나 대규모 가족 모임에 참여하지 말고, 인파가 많은 장소를 피하십시오.

대규모 가정에서 안전을 지키는 방법

- 불일이나 심부름으로 외출하는 사람의 수를 제한하십시오.
- 포옹, 입맞춤 또는 음식, 음료, 식기, 접시 공유 등의 행위를 피하십시오.
- 공용 공간을 자주 소독하십시오.
- 집 내에서 대규모 가족 모임을 갖거나 외부 손님을 받지 마십시오.
- 아픈 사람이 생기면 주치의에게 전화하거나 지역 클리닉에 방문해 즉시 검사를 받으십시오(하단 사이트 정보 참조).
- COVID-19 검사 결과가 양성인 경우, 가족 구성원으로부터 격리하고 6피트(1.8m) 거리를 지키며 안면 마스크를 착용하십시오. 결과 확인에 대해서는 검사 장소에서 정보를 제공할 것입니다.

직장에서 안전을 지키는 방법

- 안면 가리개를 착용하십시오.
- 인사를 나눌 때는 손을 흔들거나 목례하십시오.
- 동료들과 6피트 이상 거리를 두십시오.
- 장비/도구의 공동 사용을 피하십시오.
- 근무 공간 및 공용 공간을 자주 소독해주십시오.

무료 COVID-19 검사

검사 장소 주소, 이용 시간 및 예약 링크 ohealthinfo.com/covidtest 또는 800-564-8448

일반 COVID-19 정보

나 자신과 타인을 보호하는 더 다양한 방법 ohealthinfo.com/protecteachother

COVID-19 자료

식료품, 임대료 또는 의료 지원 관련 정보 covid19info.ocgov.com