

이번 공휴일 기간에는 기쁨만 나누고 COVID-19는 전파하지 마세요

공휴일은 보통 가족과 친구들과 함께 보내는 시간입니다. COVID-19가 우리 지역사회에 발병한 지금, 공휴일을 안전하게 보내는 방법이 궁금하실 겁니다. 공휴일 기간에 고려해야 할 몇 가지 사항을 아래에서 살펴보세요.



COVID-19 감염이 의심될 때는 자기격리하는 것이 가장 중요합니다. 이는 다른 곳으로 이동하지 않고 사람들과 떨어져 있는 것을 의미합니다. 대부분은 약한 증상(또는 증상 없음)을 겪고 의학적 치료 없이 집에서 회복할 수 있습니다. 검사를 희망하는 경우 무료로 검사를 받을 수 있습니다. 공휴일 기간 전 COVID-19 검사를 받을 수 있는 장소를 ohealthinfo.com/covidtest에서 확인하시기 바랍니다.

위험성이 낮은 활동

공휴일에 안전한 활동은 다음과 같습니다.

- 식사는 함께 사는 사람들과만 합니다.
- 친구와 가족과는 가상으로 공휴일을 기념합니다.
- 쇼핑은 온라인으로 합니다.
- 운동 경기, 퍼레이드, 영화는 집에서 시청합니다.

위험성이 중간인 활동

다음과 같은 활동은 COVID-19 감염 위험이 어느 정도 있을 수 있습니다.

- 가족 및 친구들과 약간의 야외 기념 활동을 합니다. 인원이 적을수록 안전합니다.
- 손을 씻거나 손 소독제를 자주 사용하고 마스크를 착용하며 6피트 이상 간격을 유지할 수 있는 공휴일 명소에 방문합니다.

안전한 모임을 위한 팁

- 실내에서 모임을 진행하는 경우, 동거인이 아닌 사람과 6피트 이상 간격을 유지하도록 합니다.
- 항상 마스크를 착용하는 것이 안전합니다. 식사 시에는 잠시 마스크를 벗을 수 있습니다.

위험성이 높은 활동

다음과 같은 활동은 COVID-19 감염 위험이 높습니다.

본인과 가족의 안전을 위해 이러한 활동을 피해야 합니다.

- 사람이 많은 매장 안이나 블랙 프라이데이와 같은 사람이 많은 날에 쇼핑을 합니다.
- 관중이 많은 경기, 퍼레이드, 기념행사에 참여합니다.
- 동거인이 아닌 사람들이 있는 대규모 실내 모임에 참석합니다.

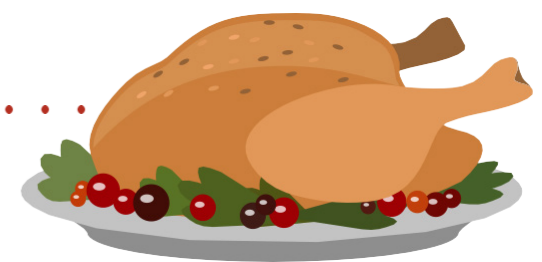


안전한 공휴일 여행

반드시 여행을 해야 하는 경우, CDC의 “COVID-19 팬데믹 동안 여행”을 cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html에서 확인하여 더욱 안전하게 여행할 수 있는 방법을 알아보세요.



독감도 걱정하지 마세요. 공휴일 기간은 독감 시즌이기도 합니다. 본인과 가족을 독감으로부터 보호하고 있다는 사실을 잊지 마세요. 독감 예방 접종을 할 수 있는 장소를 ohealthinfo.com/getyourflushot에서 확인하세요.



안전한 식품 취급

식품을 안전하게 취급하는 것도 잊지 마세요. 자세한 정보는 ocfoodinfo.com에서 확인하시기 바랍니다.

안전한 공휴일을 지내는 방법은
ohealthinfo.com/covidholidaysafety에 방문하여 확인하세요